

4月分給食予定献立表

4年 泉チェリーこども園

日	曜日	未満児のおやつ	主食	昼食	午後のおやつ
1	金	ジュース	ごはん	豚肉の味噌炒め 春雨のすまし汁 オレンジ	せんべい バナナ 牛乳
2	土	クラッカー 牛乳	ごはん	厚揚げの煮物 きのこ汁 バナナ	米粉ケーキ ジュース
3	日				
4	月	せんべい	ごはん	豆腐のしょうゆ煮 わかめの味噌汁 グレープフルーツ	焼きいも 牛乳
5	火	ヨーグルト	パン	卵とツナ炒め 野菜スープ バナナ 牛乳	鮭のりごはん お茶
6	水	せんべい	ごはん	かぼちゃのそぼろ煮 けんちん汁 オレンジ	ジャムサンドパン 牛乳
7	木	ゼリー	うどん	さわらのり焼き キャベツの炒り煮 グレープフルーツ	フライドポテト 牛乳
8	金	ジュース	ごはん	ポークカレー アスパラサラダ オレンジ	マドレーヌ 牛乳
9	土	クラッカー 牛乳	ごはん	根菜のきんぴら 青菜の味噌汁 バナナ	せんべい ジュース
10	日				
11	月	せんべい	ごはん	油麩の煮物 なめこ汁 グレープフルーツ	バナナケーキ 牛乳
12	火	ヨーグルト	パン	鶏肉の照り焼き 野菜炒め バナナ 牛乳	焼きうどん お茶
13	水	せんべい	ごはん	炒り豆腐 じゃがいもの味噌汁 オレンジ	カステラ 牛乳
14	木	ゼリー	うどん	まぐろのごま焼き ブロッコリー煮 グレープフルーツ	フルーツポンチ ウエハース
15	金	ジュース	ごはん	豚肉の味噌炒め 春雨のすまし汁 オレンジ	ごはんピザ お茶
16	土	クラッカー 牛乳	ごはん	煮魚(鮭) のり汁 バナナ	米粉ケーキ ジュース
17	日				
18	月	せんべい	ごはん	豆腐のしょうゆ煮 わかめの味噌汁 グレープフルーツ	ごまパイ 牛乳
19	火	ヨーグルト	パン	卵とツナ炒め 野菜スープ バナナ 牛乳	たけのこごはん お茶
20	水	せんべい	ごはん	かぼちゃのそぼろ煮 けんちん汁 オレンジ	煮豆 牛乳
21	木	ゼリー	うどん	さわらのり焼き キャベツの炒り煮 グレープフルーツ	揚げパン 牛乳
22	金	ジュース	ごはん	ポークカレー アスパラサラダ オレンジ	五平もち お茶
23	土	クラッカー 牛乳	ごはん	根菜のきんぴら 青菜の味噌汁 バナナ	せんべい ジュース
24	日				
25	月	せんべい	ごはん	油麩の煮物 なめこ汁 グレープフルーツ	コーン蒸しパン 牛乳
26	火	ヨーグルト	パン	鶏肉の照り焼き 野菜炒め バナナ 牛乳	ミートソーススパゲティ お茶
27	水	せんべい	ごはん	炒り豆腐 じゃがいもの味噌汁 オレンジ	クラッカー ゼリー
28	木	ゼリー	うどん	まぐろのごま焼き ブロッコリー煮 グレープフルーツ	クロワッサン 牛乳
29	金			昭和の日	
30	土	クラッカー 牛乳	ごはん	煮魚(鮭) のり汁 バナナ	米粉ケーキ ジュース

今月の栄養価

	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	食塩相当量 g
3才未満児	531	20.2	13.8	1.6
3才以上児	546	21.3	14.3	1.8



ご入園・ご進級 おめでとうございます！！

日差しが暖くなり、草花も生き生きしてくる季節がやって来ました。こども園も新しいお友だちを迎えて楽しい一年間がスタートします。安全でおいしい給食を心がけ、子どもたちに食べることを楽しんでもらえようと思っています。ご家庭でもご理解、ご協力をお願いいたします。

給食サンプル展示

その日の給食を玄関わきのケース内においておきますので帰りにのぞいて見て下さい。主菜・副菜の組み合わせや材料の切り方など ご家庭の参考にいかがでしょうか。



献立について（サイクルメニュー）

子どもたちが一日でも早く園生活と給食の味にも慣れ、さらに苦手な食材も繰り返し食べることにより、少しずつ食べられるようになることを考慮しサイクルメニューとなっております。



