

# 11月分給食予定献立表

4年 泉チェリーこども園

日	曜日	未満児のおやつ	主食	昼食	午後のおやつ
1	火	ヨーグルト	パン	鶏肉のオレンジ焼き ブロッコリーサラダ バナナ 牛乳	ドライカレー お茶
2	水	せんべい	ごはん	炒り豆腐 じゃがいもの味噌汁 りんご	きのこピザ 牛乳
3	木			文化の日	
4	金	ジュース	ごはん	さばの味噌煮 白菜のすまし汁 みかん	すいとん汁 お茶
5	土	クラッカー 牛乳	ごはん	さといもと厚揚げのそぼろ煮 かぶの味噌汁 バナナ	せんべい ジュース
6	日				
7	月	せんべい	ごはん	ぶり大根 かきたま汁 オレンジ	マドレーヌ 牛乳
8	火	ヨーグルト	パン	鶏肉のかりかり焼き コーンサラダ バナナ 牛乳	ミートソーススパゲティ お茶
9	水	せんべい	ごはん	マーボー豆腐 わかめスープ りんご	五平もち お茶
10	木	ゼリー	うどん	ちくわの磯辺揚げ キャベツの炒り煮 かき	フルーツポンチ ウエハース
11	金	ジュース	ごはん	ポークカレー ツナサラダ みかん	焼いも会
12	土	クラッカー 牛乳	ごはん	切り干し大根煮 豚汁 バナナ	せんべい ジュース
13	日				
14	月	せんべい	ごはん	豆腐のしょうゆ煮 大根の味噌汁 オレンジ	クラッカー ゼリー
15	火	ヨーグルト	パン	卵焼き 野菜炒め バナナ 牛乳	鮭のりごはん お茶
16	水	せんべい	ごはん	筑前煮 のり汁 りんご	カステラ 牛乳
17	木	ゼリー	うどん	鮭のごま焼き 根菜のきんぴら かき	フライドポテト 牛乳
18	金	ジュース	ごはん	さばの味噌煮 白菜のすまし汁 みかん	クロワッサン 牛乳
19	土	クラッカー 牛乳	ごはん	さといもと厚揚げのそぼろ煮 かぶの味噌汁 バナナ	せんべい ジュース
20	日				
21	月	せんべい	ごはん	ぶり大根 かきたま汁 オレンジ	チーズパイ 牛乳
22	火	ヨーグルト	パン	鶏肉のかりかり焼き コーンサラダ バナナ 牛乳	おかかおにぎり お茶
23	水			勤労感謝の日	
24	木	ゼリー	うどん	ちくわの磯辺揚げ キャベツの炒り煮 かき	みたらし団子 牛乳
25	金	ジュース	ごはん	ポークカレー ツナサラダ みかん	ピザトースト 牛乳
26	土	クラッカー 牛乳	ごはん	切り干し大根煮 豚汁 バナナ	せんべい ジュース
27	日				
28	月	せんべい	ごはん	豆腐のしょうゆ煮 大根の味噌汁 オレンジ	バナナケーキ 牛乳
29	火	ヨーグルト	パン	卵焼き 野菜炒め バナナ 牛乳	焼きうどん お茶
30	水	せんべい	ごはん	筑前煮 のり汁 りんご	揚げパン 牛乳

今月の栄養価				
	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	食塩相当量 g
3才未満児	550	21.3	15.8	1.5
3才以上児	597	23.5	18.0	1.6

## 食育活動

2日	きのこちぎり	ベガサス・オリオン座組
4日	すいとん作り	カシオペア座(オレンジ・ホワイト)
25日	ピザ作り	アンドロメダ座組









