

# 3月分給食予定献立表

5年 泉チェリーこども園

日	曜日	未満児のおやつ	主食	昼食	午後のおやつ
1	水	せんべい	ごはん	肉豆腐 けんちん汁 りんご	チーズパイ 牛乳
2	木	ゼリー	うどん	ちくわのカレー風味揚げ 野菜炒め グレープフルーツ	クラッカー バナナ 牛乳
3	金	ジュース	ごはん	ちらし寿司 菜の花のすまし汁 いちご	ひなまつりゼリー
4	土	クラッカー 牛乳	ごはん	煮魚(まぐろ) 豚汁 バナナ	せんべい ジュース
5	日				
6	月	せんべい	ごはん	豆腐のしょうゆ煮 白菜の味噌汁 オレンジ	かぼちゃケーキ 牛乳
7	火	ヨーグルト	パン	チキンカツ シチュー バナナ 牛乳	焼きうどん お茶
8	水	せんべい	ごはん	ひじき煮 かきたま汁 りんご	手作りクッキー 牛乳
9	木	ゼリー	スパゲティ	ミートソーススパゲティ アスパラサラダ グレープフルーツ	五平もち お茶
10	金	ジュース	ごはん	さばのごま焼き 春雨のすまし汁 いちご	マドレーヌ 牛乳
11	土	クラッカー 牛乳	ごはん	根菜のきんぴら 青菜の味噌汁 バナナ	せんべい ジュース
12	日				
13	月	せんべい	ごはん	鮭のちゃんちゃん焼き もやしのすまし汁 オレンジ	煮豆 牛乳
14	火	ヨーグルト	パン	ウインナーソテー コーンスープ バナナ 牛乳	鮭チャーハン お茶
15	水	せんべい	ごはん	マーボー豆腐 わかめスープ りんご	ツナトースト 牛乳
16	木	ゼリー	うどん	さわらののり焼き なめたけ和え グレープフルーツ	みたらし団子 お茶
17	金	ジュース	ごはん	ポークカレー チーズサラダ いちご	クロワッサン 牛乳
18	土			卒園式	
19	日				
20	月	せんべい	ごはん	豆腐のしょうゆ煮 白菜の味噌汁 オレンジ	焼きいも 牛乳
21	火			春分の日	
22	水	せんべい	ごはん	ひじき煮 かきたま汁 りんご	ヨーグルト ウエハース
23	木	ゼリー	スパゲティ	ミートソーススパゲティ アスパラサラダ グレープフルーツ	ぼたもち お茶
24	金	ジュース	ごはん	さばのごま焼き 春雨のすまし汁 いちご	揚げパン 牛乳
25	土	クラッカー 牛乳	ごはん	根菜のきんぴら 青菜の味噌汁 バナナ	
26	日				
27	月	せんべい	ごはん	鮭のちゃんちゃん焼き もやしのすまし汁 オレンジ	カステラ 牛乳
28	火	ヨーグルト	パン	ウインナーソテー コーンスープ バナナ 牛乳	そばろ丼 お茶
29	水	せんべい	ごはん	マーボー豆腐 わかめスープ りんご	フライドポテト 牛乳
30	木	ゼリー	うどん	さわらののり焼き なめたけ和え グレープフルーツ	フルーツポンチ せんべい
31	金	ジュース	ごはん	ポークカレー チーズサラダ いちご	メロンパン 牛乳

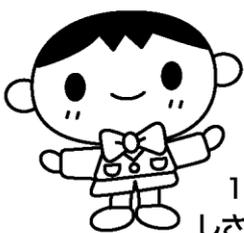
今月の栄養価				
	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	食塩相当量 g
3才未満児	569	20.1	17.2	1.6
3才以上児	603	21.5	19.4	1.9

## 食育活動

2日	クラッカートッピング	ベガス・オリオン座組
3日	ゼリートッピング	アンドロメダ座組
8日	クッキー作り	卒園児

17日の給食は卒園児からのリクエストメニューです！！

3歳以上児 ・ポークカレー ・ハムカツ ・チーズサラダ ・いちご



## 1年も終わりに近づき...

1年も終わりに近づきました。4月に比べて子どもたちには、たくましさや頼もしさが備わってきたように感じる今日このごろです。3月には、「桃の節句」があります。きれいなひな人形を飾って、白酒やひしもちなどをお供えし、子どもたちの無病息災を祈る行事ですが、子どもを思う親の気持ちは、今も昔も同じですね。









