

4月分給食予定献立表

5年 泉チェリーこども園

日	曜日	未満児のおやつ	主食	昼食	午後のおやつ
1	土	クラッカー 牛乳	ごはん	切り干し大根煮 豚汁 バナナ	せんべい ジュース
2	日				
3	月	せんべい	ごはん	豆腐のしょうゆ煮 じゃがいもの味噌汁 グレープフルーツ	チーズパイ 牛乳
4	火	ゼリー	ごはん	鶏肉のオレンジ焼き アスパラサラダ バナナ 牛乳	おかかおにぎり お茶
5	水	せんべい	ごはん	ポークカレー チーズサラダ オレンジ	きなこトースト 牛乳
6	木	ヨーグルト	うどん	さわらののり焼き 白菜の煮浸し グレープフルーツ	フライドポテト 牛乳
7	金	ジュース	ごはん	肉じゃが 豆腐の味噌汁 オレンジ	五平もち お茶
8	土	クラッカー 牛乳	ごはん	根菜のきんぴら のり汁 バナナ	せんべい ジュース
9	日				
10	月	せんべい	ごはん	おから炒り わかめの味噌汁 グレープフルーツ	バナナケーキ 牛乳
11	火	ゼリー	パン	卵とウインナー炒め コーンスープ バナナ 牛乳	ミートソーススパゲティ お茶
12	水	せんべい	ごはん	筑前煮 春雨のすまし汁 オレンジ	焼き芋 牛乳
13	木	ヨーグルト	うどん	鮭のごま焼き キャベツの炒り煮 グレープフルーツ	ジャムサンドパン 牛乳
14	金	ジュース	ごはん	炒り豆腐 けんちん汁 オレンジ	ドリア お茶
15	土	クラッカー 牛乳	ごはん	切り干し大根煮 豚汁 バナナ	せんべい ジュース
16	日				
17	月	せんべい	ごはん	豆腐のしょうゆ煮 じゃがいもの味噌汁 グレープフルーツ	マドレーヌ 牛乳
18	火	ゼリー	パン	鶏肉のオレンジ焼き アスパラサラダ バナナ 牛乳	鮭のりごはん お茶
19	水	せんべい	ごはん	肉じゃが 豆腐の味噌汁 オレンジ	揚げパン 牛乳
20	木	ヨーグルト	うどん	さわらののり焼き 白菜の煮浸し グレープフルーツ	フルーツポンチ ウエハース
21	金	ジュース	ごはん	ポークカレー チーズサラダ オレンジ	ホットドッグ 牛乳
22	土	クラッカー 牛乳	ごはん	根菜のきんぴら のり汁 バナナ	せんべい ジュース
23	日				
24	月	せんべい	ごはん	おから炒り わかめの味噌汁 グレープフルーツ	クロワッサン 牛乳
25	火	ゼリー	パン	卵とウインナー炒め コーンスープ バナナ 牛乳	焼きうどん お茶
26	水	せんべい	ごはん	筑前煮 春雨のすまし汁 オレンジ	カステラ 牛乳
27	木	ヨーグルト	うどん	鮭のごま焼き キャベツの炒り煮 グレープフルーツ	たけのこごはん お茶
28	金	ジュース	ごはん	炒り豆腐 けんちん汁 オレンジ	クラッカー ゼリー
29	土			昭和の日	
30	日				

今月の栄養価				
	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	食塩相当量 g
3才未満児	535	20.2	14.7	1.5
3才以上児	603	24.1	16.5	1.6

サンプル展示

その日の給食を玄関わきのケース内に
3歳以上児クラス・離乳食を展示して
いますので帰りにのぞいてみてください。

ご入園・ご進級 おめでとうございます！！

新しいお友達を迎えて楽しい一年間がスタートします。

子ども達が元気・健康に大きくなることを願い食べることを楽しんでもらえるよう

給食作りをしていきたいと思ひます。ご理解、ご協力をお願い致します。

