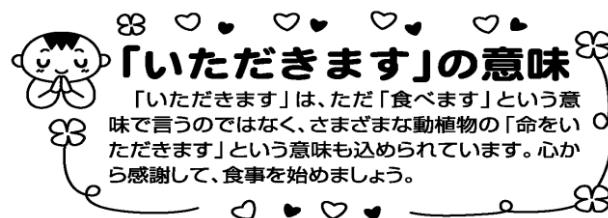


# 5月分給食予定献立表

5年 泉チェリーこども園

日	曜日	未満児のおやつ	主食	昼食	午後のおやつ
1	月	せんべい	ごはん	えびの卵とじ じゃがいもの味噌汁 グレープフルーツ	マドレーヌ 牛乳
2	火	ゼリー	パン	鶏肉の照り焼き 野菜炒め バナナ 牛乳	おかかおにぎり お茶
3	水			憲法記念日	
4	木			みどりの日	
5	金			こどもの日	
6	土	クラッカー 牛乳	ごはん	煮魚(まぐろ) のり汁 バナナ	せんべい ジュース
7	日				
8	月	せんべい	ごはん	おから炒り 若竹汁 グレープフルーツ	かぼちゃケーキ 牛乳
9	火	ゼリー	パン	ハムカツ コーンサラダ バナナ 牛乳	たけのこごはん お茶
10	水	せんべい	ごはん	ひじき煮 かきたま汁 オレンジ	焼きいも 牛乳
11	木	ヨーグルト	うどん	さわらのごま焼き キャベツの炒り煮 グレープフルーツ	きなこだんご 牛乳
12	金	ジュース	ごはん	チキンカレー ブロッコリーサラダ オレンジ	シュガーパイ 牛乳
13	土	クラッカー 牛乳	ごはん	大根のそぼろ煮 さつま汁 バナナ	せんべい ジュース
14	日				
15	月	せんべい	ごはん	豆腐のあんかけ けんちん汁 グレープフルーツ	クラッカー ゼリー
16	火	ゼリー	パン	鮭のチーズ焼き アスパラサラダ バナナ 牛乳	焼きそば お茶
17	水	せんべい	ごはん	豚肉のケチャップ煮 卵スープ オレンジ	ジャムサンドパン 牛乳
18	木	ヨーグルト	うどん	ちくわの磯辺揚げ 野菜炒め グレープフルーツ	フルーツポンチ ウエハース
19	金	ジュース	ごはん	えびの卵とじ じゃがいもの味噌汁 オレンジ	カステラ 牛乳
20	土	クラッカー 牛乳	ごはん	煮魚(まぐろ) のり汁 バナナ	せんべい ジュース
21	日				
22	月	せんべい	ごはん	おから炒り 若竹汁 グレープフルーツ	クロワッサン 牛乳
23	火	ゼリー	パン	ハムカツ コーンサラダ バナナ 牛乳	ドリア お茶
24	水	せんべい	ごはん	ひじき煮 かきたま汁 オレンジ	ピザトースト 牛乳
25	木	ヨーグルト	うどん	さわらのごま焼き キャベツの炒り煮 グレープフルーツ	五平もち お茶
26	金	ジュース	ごはん	チキンカレー ブロッコリーサラダ オレンジ	スイートポテト 牛乳
27	土	クラッカー 牛乳	ごはん	大根のそぼろ煮 さつま汁 バナナ	せんべい ジュース
28	日				
29	月	せんべい	ごはん	豆腐のあんかけ けんちん汁 グレープフルーツ	フライドポテト 牛乳
30	火	ゼリー	パン	鮭のチーズ焼き アスパラサラダ バナナ 牛乳	そぼろごはん お茶
31	水	せんべい	ごはん	豚肉のケチャップ煮 卵スープ オレンジ	ごまトースト 牛乳

今月の栄養価				
	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	食塩相当量 g
3才未満児	559	20.4	16.7	1.6
3才以上児	606	23.9	19.6	1.7



## 5月5日はこどもの日で「端午の節句」です！！

もともと中国から伝わった五節句の一つで、ちまきや柏餅を食べます。柏は新芽が出るまで葉が落ちないことから後継者が絶えない縁起の良い木であり、また葉の強い香りで邪気を払うとされ、餅を柏の葉に巻いて食べる風習が生まれたといわれています。