



チェリー通信5月号

5月イベント情報

- 9日 サッカー教室
- 12日 不審者訓練
- 16日 体育教室
- 18日 音楽教室
- 22日～6月7日 個人面談（任意）



今月のトピック 「0歳児クラスについて」 part 1

今月のトピックでは0歳のあるクラスについてお知らせします。

紹介するのは当園の0歳児クラス、“こぐま座組”の様子をご紹介します。

認定こども園の4月、5月の 0歳児って？

0歳って？

まだハイハイも難しい4、5月の0歳児。

当園では5か月のお子さんから新入園として園生活を送ります。

4、5月はどんなこと するの？

入園して間もない4月、5月は慣らし保育期間です。

まだ見たこともない場所や人にちよつとずつ慣れて「この人（場所）悪くないかも・・・」と思えるように優しく、安心できる関わり、環境を心掛けます。

慣らし保育ってどのくらいしたらいいの？

一概には言えませんが、当園では目安として長くて1ヵ月程度を想定しております。

「朝のおやつ→給食→お昼寝→夕方のおやつ」と段階的に時間を延ばしていきます。

※期間ありきではなく子どもの状態、様子に合わせて慣らししていくことが基本！

例えとして・・・

“素人の大人がフルマラソンを走れるようになるくらい”というイメージ・・・

え！

1ヵ月で走れるかなあ・・・？

だから慎重に丁寧に慣らし保育が必要なんですね！

どんな一日を 過ごすの？

赤ちゃんは朝のお昼寝を
したり、外にお散歩に連れ
て行ってもらったりも
しますが、見たり、触れ
たり、聴いたり、生活そ
のものが遊び体験！

登園 7:00~9:00

午前おやつ 9:30~

クラスの活動 10:00~11:00

お昼寝 12:30~15:00

夕方のおやつ 15:30~

お迎え 16:00~18:00

延長保育 18:00~20:00

お仕事の時間によっ
ていろいろな時間に
登園します

0歳だと途中で起き
る子や全く寝られ
ない子も・・・

お迎えもお仕事時
間によります。
長い子は最大13時
間！

☆最近のこぐまさん☆

入園してから、約一カ月が経つ0歳児クラスのこぐまさん。最初は、たくさんの人に囲まれている環境や初めての保育室に緊張や戸惑いを見せていた子どもたちでしたが、慣らし保育期間中の現在は、少しずつ担任の顔を覚えてきて、可愛らしい笑顔を見せてくれる姿も増えてきました。

【遊び】

4月中旬頃には初めてベビーカーに乗って、隣の泉中央公園へお散歩に行ってきました。公園にはちょうどきれいな桜や椿の花が咲いており、頭上を見上げて眺めてみたり、落ちていた桜の花びらを「ちょん、ちょん！」と触ってみたりと興味津々な子どもたち。天気の良い日は積極的に戸外に出て春の自然に触れながら外気浴を楽しんでいます。ベビーカーに揺られ、暖かい日差しや春風に当たりながら過ごしていると、中にはウトウト…と、気持ち良さそうに自然と眠りにつく子の姿も見られています。



【食事】

食卓椅子に座る事にも少しずつ慣れてきて、ご飯が配膳されるまでの間は、担任と一緒に様々な手遊びや歌を楽しんでいます。2回食、3回食のお友だちは、担任がスプーンに乗せた食材を口元まで運ぶと、大きな口を開けて「ばくっ!」。みんな、離乳食を美味しく食べていますよ。1回食のお友だちは、ミルクを「ゴクゴク!」。飲みっぷりが良く、お腹いっぱいになると、また機嫌良く遊び始める姿が見られています。園での給食は、毎月2回行っている食事調査の下、お子さんの発達段階や家庭での離乳食の進み状況に合わせて個別に給食室で調理しています。そのため、一人ひとり、食べる食材や味付けは異なり、刻み、つぶし方など食材の大きさも様々。保護者の方とお子さんの様子を共有しながら一人ひとりのペースで離乳食を進められるようにしています。また、食べる楽しさ、美味しさを感じられるよう援助しています。



おすすめレシピコーナー！

今月は上田栄養士に
「おすすめ親子クッキングレ
シピ」を紹介してもらいました。



親子でカラフルクッキー



クッキーに野菜を練りこむことで野菜も食べやすくなります！

①大人が小麦粉・バター・砂糖・塩をよく混ぜクッキー生地を作る。

材料

小麦粉 60g

バター 30g

砂糖 21g

塩 少々

三種類

1, かぼちゃ 12g

2, 紫いも 18g

3, ほうれん草 6g

② ①の生地を三等分にしてお子さんと一緒に、それぞれ茹でた野菜をねりこむ。

③三種類の生地が出来たら、好きなクッキー型で抜く。

④オーブン180℃で約20～30分焼いてできあがり！

アレンジレシピ
季節の野菜でいろいろな味、色を楽しめます！！



ねんど遊びみたいにこねこねしながら色を入れていきます。



もしクッキーの型がなくても大丈夫！色を使って好きな形づくりを試みましょう！



職員インタビュー&紹介

今月はこぐま座組の担任と0歳児クラスの副担任をご紹介します！

こぐま座組担任 今野かほり

①自己紹介

好きなものは、ジブリ、楽天イーグルス、ボードゲーム。昨年度はフロックスにハマリ、年長児と毎日、本気の勝負で燃えました！

②どんな保育者を目指したい？

人の心に寄り添って、子どものたくさんの『楽しい！すごい！好き！』を共に見つけられる保育者



こぐま座組担任 齊藤道子

①自己紹介

仙台市在住歴35年、ラーメンとコーヒーと甘い物をこよなく愛する2児の母です。

②どんな保育者を目指したい？

ユーモアを大切に、子どもとたくさん笑って、ドキドキワクワクする喜びを共感できる保育者



こぐま座組担任 千葉風紗

①自己紹介

アニメとゲームが好きで、最近
は「進撃の巨人」を1話から見直
しています。ゲームは桃鉄とスマ
ブラが得意です！

②どんな保育者を目指したい？

先生と一緒にだと楽しい！嬉し
い！面白い！と子どもたちに思っ
てもらえるような保育者にないた
いです！

0歳児クラス副担任 菊地夏海

①自己紹介

湯船に浸かることとたくさん食
べるのが好きです。休みの日は
いろいろなアニメを見てます！

②どんな保育者をめざしたい？

子どもの気持ちや言葉に寄り
添える、笑顔あふれる保育者に
なりたいです！

