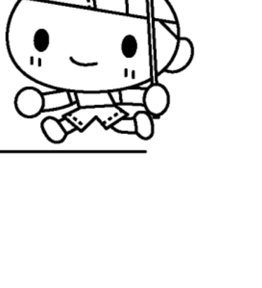
8月分延長給食予定献立表

5年　　泉チェリーこども園

日	曜日	7時まで	8時まで
1	火	おにぎり　味噌汁	まぐろの甘酢煮　オレンジ
2	水	焼きうどん	かぼちゃの甘煮　グレープフルーツ
3	木	おにぎり　すまし汁	鶏肉の中華煮　オレンジ
4	金	きつねごはん	豆腐スープ　バナナ
5	土		
6	日		
7	月	鮭チャーハン	コーンスープ　バナナ
8	火	おにぎり　味噌汁	豚肉となすの炒め物　オレンジ
9	水	サラダうどん	さつまいものレモン煮　グレープフルーツ
10	木	おにぎり　すまし汁	肉だんご　オレンジ
11	金	**山の日**	
12	土		
13	日		
14	月	ケチャップライス	ポテトスープ　バナナ
15	火	おにぎり　味噌汁	切り干し大根煮　オレンジ
16	水	和風スパゲティ	えびサラダ　グレープフルーツ
17	木	おにぎり　すまし汁	ちくわの煮物　オレンジ
18	金	マーボー豆腐丼	青菜のすまし汁　バナナ
19	土		
20	日		
21	月	鮭チャーハン	コーンスープ　バナナ
22	火	おにぎり　味噌汁	豚肉となすの炒め物　オレンジ
23	水	サラダうどん	さつまいものレモン煮　グレープフルーツ
24	木	おにぎり　すまし汁	肉だんご　オレンジ
25	金	きつねごはん	豆腐スープ　バナナ
26	土		
27	日		
28	月	ケチャップライス	ポテトスープ　バナナ
29	火	おにぎり　味噌汁	切り干し大根煮　オレンジ
30	水	和風スパゲティ	えびサラダ　グレープフルーツ
31	木	おにぎり　すまし汁	ちくわの煮物　オレンジ

※　８時までご利用の方は「７時までの主食・汁物」も付きます。

たくさん運動、たっぷり休み、水分補給

夏本番です。熱中症に気をつけましょう。たくさん運動し、休んで、いっぱい食べ、水分補給をしていると、元気な子どものことですから、夏バテなんて寄りついてきません。夏祭りやプール、レジャーなど、子どもの関心をひくイベントが目白押しの季節です。興味をもたせながら、夜更かしなどはしないように、体調管理に気をつけてください。