

# 9月分延長給食予定献立表

5年 泉チェリーこども園

日	曜日	7時まで	8時まで
1	金	まぐろ丼	なすの味噌汁 バナナ
2	土		
3	日		
4	月	えびピラフ	ミネストローネスープ バナナ
5	火	おにぎり 味噌汁	鮭のきのこあんかけ煮 オレンジ
6	水	カレーうどん	さつまいものレモン煮 グレープフルーツ
7	木	おにぎり すまし汁	肉だんご オレンジ
8	金	鶏肉の照り煮丼	わかめの味噌汁 バナナ
9	土		
10	日		
11	月	ツナのりごはん	豚汁 バナナ
12	火	おにぎり 味噌汁	ちくわの煮物 オレンジ
13	水	ミートソーススパゲティ	コーンサラダ グレープフルーツ
14	木	おにぎり すまし汁	炒り豆腐 オレンジ
15	金	豚味噌丼	青菜のすまし汁 バナナ
16	土		
17	日		
18	月	敬老の日	
19	火	おにぎり 味噌汁	鮭のきのこあんかけ煮 オレンジ
20	水	カレーうどん	さつまいものレモン煮 グレープフルーツ
21	木	おにぎり すまし汁	肉だんご オレンジ
22	金	鶏肉の照り煮丼	わかめの味噌汁 バナナ
23	土	秋分の日	
24	日		
25	月	ツナのりごはん	豚汁 バナナ
26	火	おにぎり 味噌汁	ちくわの煮物 オレンジ
27	水	ミートソーススパゲティ	コーンサラダ グレープフルーツ
28	木	おにぎり すまし汁	炒り豆腐 オレンジ
29	金	豚味噌丼	青菜のすまし汁 バナナ
30	土		

※ 8時までご利用の方は「7時までの主食・汁物」も付きます。

## 食事マナー

きれいな食べ方は、周囲の人に対しての食事マナーでもあります。



ひじをつかない。



食べこぼさない。



立ち歩かない。



音を立てて食べない。