

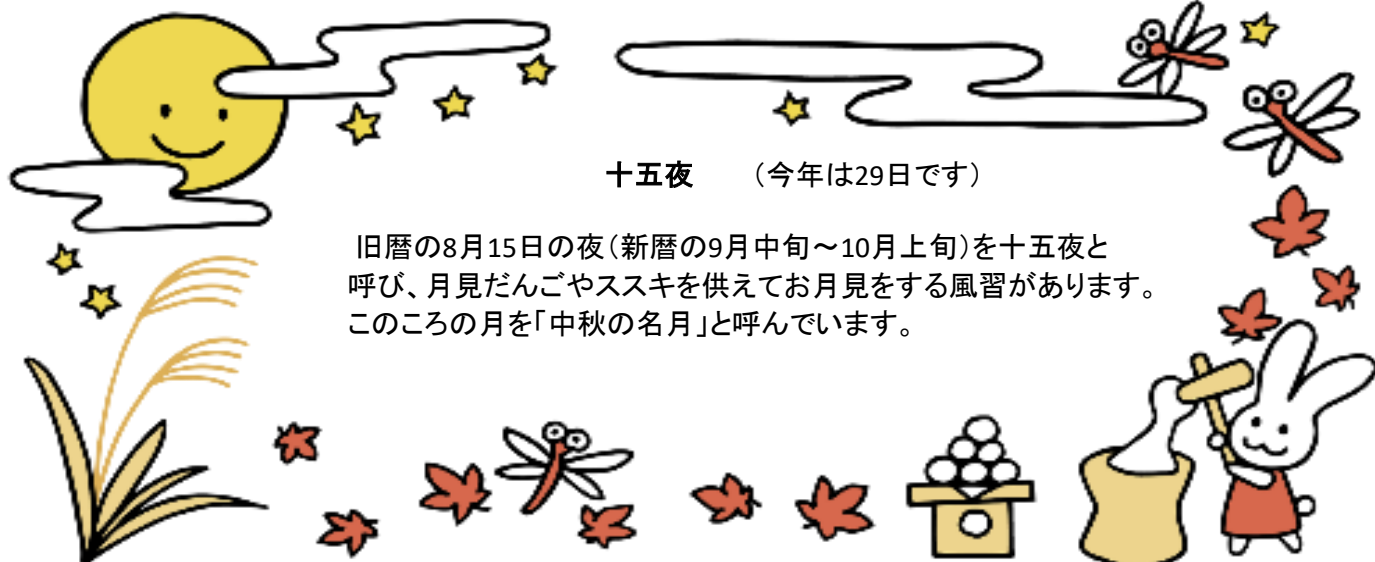
9月分給食予定献立表

5年 泉チェリーこども園

日	曜日	未満児のおやつ	主食	昼食	午後のおやつ
1	金	ジュース	ごはん	ドライカレー 卵スープ なし	スイートパンプキン 牛乳
2	土	クラッカー 牛乳	ごはん	豚肉となすの味噌炒め のり汁 バナナ	せんべい ジュース
3	日				
4	月	せんべい	ごはん	豆腐のしょうゆ煮 けんちん汁 グレープフルーツ	さつまいも蒸しパン 牛乳
5	火	ゼリー	パン	チーズハンバーグ 野菜スープ バナナ 牛乳	ツナスパゲティ お茶
6	水	せんべい	ごはん	豚肉の卵とじ わかめスープ オレンジ	ホットドッグ 牛乳
7	木	ヨーグルト	うどん	あじの甘酢漬け キャベツのごま和え ぶどう	きつねごはん お茶
8	金	ジュース	ごはん	鮭のチャンチャン焼き 春雨のすまし汁 なし	ずんだだんご 牛乳
9	土	クラッカー 牛乳	ごはん	筑前煮 さつまいも汁 バナナ	せんべい ジュース
10	日				
11	月	せんべい	ごはん	さばの味噌煮 青菜のすまし汁 グレープフルーツ	小豆ケーキ 牛乳
12	火	ゼリー	パン	鶏肉のオレンジ焼き コーンスープ バナナ 牛乳	焼きうどん お茶
13	水	せんべい	ごはん	五目豆腐 かきたま汁 オレンジ	きなこトースト 牛乳
14	木	ヨーグルト	うどん	肉うどん きゅうりのツナ和え ぶどう	五平もち お茶
15	金	ジュース	ごはん	ウインナーカレー チーズサラダ なし	フライドポテト 牛乳
16	土	クラッカー 牛乳	ごはん	煮魚(まぐろ) なめこ汁 バナナ	せんべい ジュース
17	日				
18	月			敬老の日	
19	火	ゼリー	ごはん	豆腐のしょうゆ煮 けんちん汁 バナナ	おはぎ お茶
20	水	せんべい	ごはん	豚肉の卵とじ わかめスープ オレンジ	ピザトースト 牛乳
21	木	ヨーグルト	うどん	あじの甘酢漬け キャベツのごま和え ぶどう	せんべい バナナ 牛乳
22	金	ジュース	ごはん	鮭のチャンチャン焼き 春雨のすまし汁 なし	クロワッサン 牛乳
23	土			秋分の日	
24	日				
25	月	せんべい	ごはん	さばの味噌煮 青菜のすまし汁 グレープフルーツ	シュガーパイ 牛乳
26	火	ゼリー	パン	鶏肉のオレンジ焼き コーンスープ バナナ 牛乳	そばめし お茶
27	水	せんべい	ごはん	五目豆腐 かきたま汁 オレンジ	ごませんべい 牛乳
28	木	ヨーグルト	うどん	肉うどん きゅうりのツナ和え ぶどう	焼き芋 牛乳
29	金	ジュース	ごはん	ウインナーカレー チーズサラダ なし	お月見だんご お茶
30	土	クラッカー 牛乳	ごはん	煮魚(まぐろ) なめこ汁 バナナ	せんべい ジュース

今月の栄養価				
	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	食塩相当量 g
3才未満児	536	21.2	15.8	1.5
3才以上児	615	24.4	19.2	1.6

食育活動
6日 ホットドッグ作り アンドロメダ座組
20日 ぎょうざピザ作り カシオペア座組(オレンジ・ホワイト)



十五夜 (今年は29日です)

旧暦の8月15日の夜(新暦の9月中旬～10月上旬)を十五夜と呼び、月見だんごやススキを供えてお月見をする風習があります。このころの月を「中秋の名月」と呼んでいます。