

# 3月分延長給食予定献立表

6年 泉チェリーこども園

日	曜日	7時まで	8時まで
1	金	チキンライス	ポテトスープ バナナ
2	土		
3	日		
4	月	まぐろ丼	青菜の味噌汁 バナナ
5	火	おにぎり 味噌汁	えびの中華煮 オレンジ
6	水	ミートソーススパゲティ	ブロッコリーサラダ グレープフルーツ
7	木	おにぎり すまし汁	肉豆腐 りんご
8	金	ドライカレー	野菜スープ バナナ
9	土		
10	日		
11	月	豚味噌丼	のり汁 バナナ
12	火	おにぎり 味噌汁	厚揚げの煮物 オレンジ
13	水	焼きうどん	もやしの和え物 グレープフルーツ
14	木	おにぎり すまし汁	煮魚(鮭) りんご
15	金	チキンライス	ポテトスープ バナナ
16	土		
17	日		
18	月	まぐろ丼	青菜の味噌汁 バナナ
19	火	おにぎり 味噌汁	えびの中華煮 オレンジ
20	水	春分の日	
21	木	おにぎり すまし汁	肉豆腐 りんご
22	金	ドライカレー	野菜スープ バナナ
23	土		
24	日		
25	月	豚味噌丼	のり汁 バナナ
26	火	おにぎり 味噌汁	厚揚げの煮物 オレンジ
27	水	焼きうどん	もやしの和え物 グレープフルーツ
28	木	おにぎり すまし汁	煮魚(鮭) りんご
29	金	延長なし	
30	土		
31	日		

※ 8時までご利用の方は「7時までの主食・汁物」も付きます。

## 料理の配膳



料理の配膳の仕方は、子どもの頃から身につけたいものです。左手にごはん茶碗を持ち、右手に箸を持つ日本人の食べ方は和食の基本です。配膳の方法も、向かって左がごはん、右に汁物、汁物の向こうに主菜、その左側（ごはんの向こう側）に副菜、真ん中に副副菜を置きます。いっしょに食べる大人が子どもに伝えたい、日本の食文化といえるでしょう。