

# チエリー通信3月号

# 3月のイベント情報

- 1日（金）ひなまつり会
- 16日（土）卒園式
- 22日（金）避難訓練
- 29日（金）新年度準備のため延長保育の実施なし
- 30日（土）土曜保育実施なし



# 今月のトピック

**3月、今年度最終月は  
2歳はくちょう座組の様子をご紹介します！**



# はくちょうざぐみのようす

最近のはくちょう座組のお友だちのごっこ遊びを喜んで楽しんでいます。  
こども園ごっこやおままごとやお人形などの玩具を使って、  
お店屋さんごっこやお医者さんごっこ等、役になりきって楽しんでいます。  
その様子を少しですが、ご覧ください！！



## ～カシオペア座ホワイト組さんと交流保育～



色々なかたちの  
線路を繋げてもらいました！

ドキドキ…



最初は緊張していた子どもたちも、お兄さん、お姉さんに  
優しく遊び方を教えてもらい遊んでもらえたことが楽しかったようで  
「たのしかったー！！」という声がたくさん聞こえてきましたよ！





交流保育をしてからお買い物ごっこが大好きになったはくちょう座組のお友だち！！  
お菓子の空き袋や箱を集め保育者がお店屋さんになって好きなお菓子を選び買って、  
お友だちと食べる真似っこをしてお買い物ごっこを楽しんでいます！



### ～買い物ごっこ遊びの様子～



買ったお菓子は、  
ちゃんと自分で袋に  
入れることができます♪



ビーズをお金に見立てて  
「おかねです！」と  
支払ってくれています！



お菓子の空の袋、箱も子どもたちにとっては、魅力的なおもちゃになります！  
ぜひ、お家でも子どもたちと一緒に買い物ごっこを楽しんでみてくださいね♪

# 今月の 園長のおすすめ○○

今月はおすすめ書籍をご紹介します！

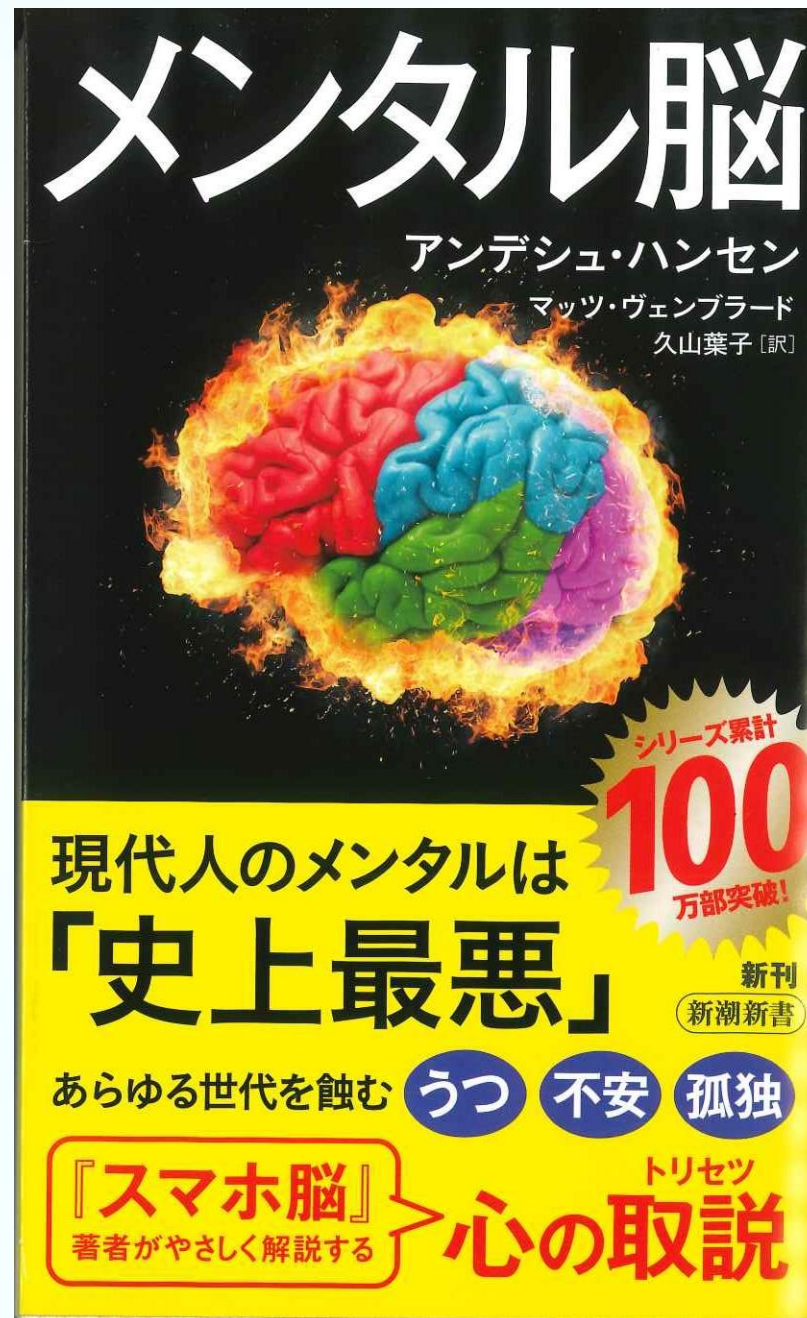
「メンタル脳」

著者 アンデシュ・ハンセン  
マッツ・ヴェンブラード

訳者 久山 葉子

2024年1月20日発行

新潮新書





メンタル脳・・・！？  
うつ、不安、孤独・・・

誤解のないようにお伝えします！

## 園長、病んでません（笑）

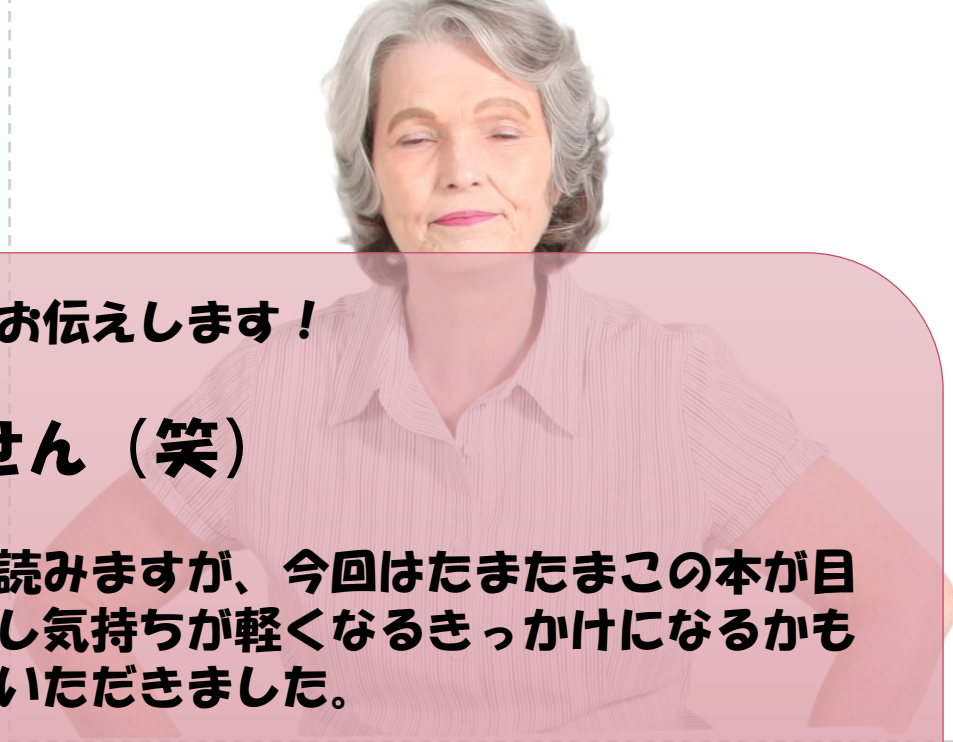
本を読む動機はあくまで楽しみ、エンタメとして読みますが、今回はたまたまこの本が目にとまり、読んでみると、いろいろな方にとって少し気持ちが軽くなるきっかけになるかもしれない！と感じたのでおすすめとして紹介させていただきました。

脳や心の機能について言及しながら、うつ症状や不安などの感情、反応には理由があり、その理由がわかると少しうつや不安を客観的にとらえることができるということが読み取れる内容でした。

うつや不安でなくとも、緊張したり、ドキドキしたり、焦ったり、健康で元気な人であってもコントロールしにくい心の動き、身体の反応には悩まされることがあると思います。

解決できる方法があるわけではありませんが、すこーし・・・気持ちが楽になるかもしれませんし、とても興味深く読める本です。

実はスウェーデンで10代向けに配布されるなものなのでとても読みやすくおすすめです！



# 職員インタビュー

今月は2歳児クラス担任とフリー担当の4名  
にインタビューを行いました！





# 浅沼 優美 先生



## ①簡単な自己紹介

おいしいものを食べることが大好きで暇さえあればネットで気になるお店を検索してます！

特にカフェ巡りが大好きです。おススメのお店、素敵なお店を見つけたらぜひ教えてください！

☆また、某アイドルグループを幼少期から応援していて、推し活が生きがいです！！

## ②どんな保育者を目指したい？

「やってみたい！」「やってみよう！」の挑戦してみようとする気持ちを一押ししてあげ、一緒に出来た喜びを分かち合える保育者を目指してます！

# 升岡 莉菜 先生



## ①簡単な自己紹介

ディズニーと野球観戦、推しグループのライブに参戦することが大好きです！野球のシーズン中の休日は、ほぼ毎週一軍かファームの試合を観に行っています！最近、社会人野球も勉強中です、、、

今年の目標は、1回以上ディズニーに行く！他球場へ遠征したい！推しのライブに参戦する！です！笑保護者の方とディズニー、野球、推しグループについてお話しできたら嬉しいです 😊

## ②どんな保育者を目指したい？

1つでも多くの楽しい！嬉しい！を一緒に経験し、子どもの気持ちに寄り添える保育者になりたいです！

# 大泉 愛良 先生



## ①簡単な自己紹介

野球観戦、推し活、サウナや岩盤浴が趣味でシーズン中は基本的に球場にいます！シーズンオフで寒い時期にはサウナや岩盤浴に整いに行ってます！笑

お話することが大好きなのでぜひ、たくさん声をかけてください！

## ②どんな保育者を目指したい？

子どもたちには笑顔でいて欲しいのでまずは自分から…と常に明るく笑顔でいることを心がけています！

また、一人一人の関わりを大切に良い関係の中で一緒に生活できる保育教諭を目指しています！

# 井上 清子 先生



## ①簡単な自己紹介

たぶん子ども達は時々来る親戚のおばちゃん感覚で気持ち良く私をクラスに受け入れてってくれています。

優しいです♪

## ②どんな保育者を目指したい？

定年まであと僅か…

元気にがんばりま〜す🎵