

4月分給食予定献立表

6年 泉チェリーこども園

日	曜日	未満児のおやつ	主食	昼食	午後のおやつ
1	月	せんべい	ごはん	炒り豆腐 けんちん汁 グレープフルーツ	シュガーパイ 牛乳
2	火	ゼリー	ごはん	鶏肉の照り焼き 野菜のすまし汁 バナナ	鮭のりごはん お茶
3	水	せんべい	ごはん	大根のそぼろ煮 さつま汁 オレンジ	フライドポテト 牛乳
4	木	ヨーグルト	うどん	さわらののり焼き 白菜の煮浸し グレープフルーツ	ジャムサンドパン 牛乳
5	金	ジュース	ごはん	肉じゃが 豆腐の味噌汁 オレンジ	ごまだんご 牛乳
6	土	クラッカー 牛乳	ごはん	ひじき煮 豚汁 バナナ	せんべい ジュース
7	日				
8	月	せんべい	ごはん	厚揚げの卵とじ わかめの味噌汁 グレープフルーツ	スイートパンプキン 牛乳
9	火	ゼリー	パン	ウインナーソテー コーンスープ バナナ 牛乳	ドリア お茶
10	水	せんべい	ごはん	おから炒り かきたま汁 オレンジ	揚げパン 牛乳
11	木	ヨーグルト	うどん	鮭のごま焼き アスパラサラダ グレープフルーツ	おかかおにぎり お茶
12	金	ジュース	ごはん	ポークカレー チーズサラダ オレンジ	バウムクーヘン 牛乳
13	土	クラッカー 牛乳	ごはん	筑前煮 青菜の味噌汁 バナナ	せんべい ジュース
14	日				
15	月	せんべい	ごはん	炒り豆腐 けんちん汁 グレープフルーツ	クロワッサン 牛乳
16	火	ゼリー	パン	鶏肉の照り焼き 野菜スープ バナナ 牛乳	ミートソーススパゲティ お茶
17	水	せんべい	ごはん	大根のそぼろ煮 さつま汁 オレンジ	ホットドッグ 牛乳
18	木	ヨーグルト	うどん	さわらののり焼き 白菜の煮浸し グレープフルーツ	きなこトースト 牛乳
19	金	ジュース	ごはん	肉じゃが 豆腐の味噌汁 オレンジ	たけのこごはん お茶
20	土	クラッカー 牛乳	ごはん	ひじき煮 豚汁 バナナ	せんべい ジュース
21	日				
22	月	せんべい	ごはん	厚揚げの卵とじ わかめの味噌汁 グレープフルーツ	ピザポテト 牛乳
23	火	ゼリー	パン	ウインナーソテー コーンスープ バナナ 牛乳	焼きうどん お茶
24	水	せんべい	ごはん	おから炒り かきたま汁 オレンジ	メロンパン 牛乳
25	木	ヨーグルト	うどん	鮭のごま焼き アスパラサラダ グレープフルーツ	クラッカー ゼリー
26	金	ジュース	ごはん	ポークカレー チーズサラダ オレンジ	バナナケーキ 牛乳
27	土	クラッカー 牛乳	ごはん	筑前煮 青菜の味噌汁 バナナ	せんべい ジュース
28	日				
29	月			昭和の日	
30	火	ゼリー	ごはん	肉豆腐 のり汁 バナナ	カステラ 牛乳

今月の栄養価				
	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	食塩相当量 g
3才未満児	517	21.0	16.0	1.7
3才以上児	609	25.7	17.3	1.8

サンプル展示

その日の給食を玄関わきのケース内に
3歳以上児クラス・離乳食を展示して
いますので帰りにのぞいてみてください。

ご入園・ご進級 おめでとうございます！！

新しいお友達を迎えて楽しい一年間がスタートします。

子ども達が元気・健康に大きくなることを願い食べることを楽しんでもらえるよう

給食作りをしていきたいと思ひます。ご理解、ご協力をお願い致します。

献立について・・・ 安全でおいしいを心がけ苦手な食材も繰り返し食べることで
給食の味に慣れるようサイクルメニューとなっております。