

1月分延長給食予定献立表

7年 泉チェリーこども園

日	曜日	7時まで	8時まで
1	水		
2	木		
3	金		
4	土		
5	日		
6	月	ツナピラフ	野菜スープ バナナ
7	火	おにぎり 味噌汁	根菜のきんぴら オレンジ
8	水	和風カレーうどん	ブロッコリーサラダ グレープフルーツ
9	木	おにぎり すまし汁	えびの中華煮 みかん
10	金	マーボー豆腐丼	わかめスープ りんご
11	土		
12	日		
13	月	成人の日	
14	火	おにぎり 味噌汁	肉だんご オレンジ
15	水	スープスパゲティ	さつまいもサラダ グレープフルーツ
16	木	おにぎり すまし汁	炒り豆腐 みかん
17	金	鶏肉のあんかけ丼	青菜の味噌汁 りんご
18	土		
19	日		
20	月	ツナピラフ	野菜スープ バナナ
21	火	おにぎり 味噌汁	根菜のきんぴら オレンジ
22	水	和風カレーうどん	ブロッコリーサラダ グレープフルーツ
23	木	おにぎり すまし汁	えびの中華煮 みかん
24	金	マーボー豆腐丼	わかめスープ りんご
25	土		
26	日		
27	月	ビビンバ丼	春雨スープ バナナ
28	火	おにぎり 味噌汁	肉だんご オレンジ
29	水	スープスパゲティ	さつまいもサラダ グレープフルーツ
30	木	おにぎり すまし汁	炒り豆腐 みかん
31	金	鶏肉のあんかけ丼	青菜の味噌汁 りんご

※ 8時までご利用の方は「7時までの主食・汁物」も付きます。



鏡開きで健康を祈る



鏡開きとはお正月にお供えた鏡餅を、松の内が明けた1月11日にみんなで食べて健康をお祈りする行事といわれています（地方によっては日にちが異なります）。ちなみに、「開く」というのは「切る・割る」という意味です。餅を切ることは切腹のイメージがあることから「開く」の文字が使われるようになったという説があります。

