

4月分給食予定献立表

7年 泉チェリーこども園

日	曜日	未満児のおやつ	主食	昼食	午後のおやつ
1	火	ゼリー	ごはん	鶏肉のオレンジ焼き 野菜スープ パナナ	ドライカレー お茶
2	水	せんべい	ごはん	さわらののり焼き きゅうりのおかか和え 青菜の味噌汁 オレンジ	さつまいもの茶巾 牛乳
3	木	ヨーグルト	うどん	かきたまうどん ツナサラダ グレープフルーツ	きなこトースト 牛乳
4	金	ジュース	ごはん	肉じゃが 豆腐の味噌汁 オレンジ	ビスケット 牛乳
5	土	クラッカー 牛乳	ごはん	おから炒り さつま汁 パナナ	せんべい ジュース
6	日				
7	月	せんべい	ごはん	炒り豆腐 けんちん汁 グレープフルーツ	チーズパイ 牛乳
8	火	ゼリー	パン	卵とウインナーソテー コーンスープ パナナ 牛乳	たけのこごはん お茶
9	水	せんべい	ごはん	ひじき煮 豚汁 オレンジ	大学いも 牛乳
10	木	ヨーグルト	うどん	鮭のごま焼き キャベツの中華和え グレープフルーツ	ジャムサンドパン 牛乳
11	金	ジュース	ごはん	ポークカレー チーズサラダ オレンジ	きつねごはん お茶
12	土	クラッカー 牛乳	ごはん	大根のそぼろ煮 わかめの味噌汁 パナナ	せんべい ジュース
13	日				
14	月	せんべい	ごはん	えびのケチャップ煮 春雨のすまし汁 グレープフルーツ	オレンジケーキ 牛乳
15	火	ゼリー	パン	鶏肉のオレンジ焼き 野菜スープ パナナ 牛乳	鮭ごはん お茶
16	水	せんべい	ごはん	さわらののり焼き きゅうりのおかか和え 青菜の味噌汁 オレンジ	ホットドッグ 牛乳
17	木	ヨーグルト	うどん	かきたまうどん ツナサラダ グレープフルーツ	バウムクーヘン 牛乳
18	金	ジュース	ごはん	肉じゃが 豆腐の味噌汁 オレンジ	ドリア お茶
19	土	クラッカー 牛乳	ごはん	おから炒り さつま汁 パナナ	せんべい ジュース
20	日				
21	月	せんべい	ごはん	炒り豆腐 けんちん汁 グレープフルーツ	ピザポテト 牛乳
22	火	ゼリー	パン	卵とウインナーソテー コーンスープ パナナ 牛乳	焼きうどん お茶
23	水	せんべい	ごはん	ひじき煮 豚汁 オレンジ	ツナパン 牛乳
24	木	ヨーグルト	うどん	鮭のごま焼き キャベツの中華和え グレープフルーツ	そぼろ丼 お茶
25	金	ジュース	ごはん	ポークカレー チーズサラダ オレンジ	カステラ 牛乳
26	土	クラッカー 牛乳	ごはん	大根のそぼろ煮 わかめの味噌汁 パナナ	せんべい ジュース
27	日				
28	月	せんべい	ごはん	えびのケチャップ煮 春雨のすまし汁 グレープフルーツ	フライドポテト 牛乳
29	火			昭和の日	
30	水	せんべい	ごはん	筑前煮 のり汁 オレンジ	ゼリー クラッカー

今月の栄養価				
	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	食塩相当量 g
3才未満児	537	22.5	17.2	1.5
3才以上児	631	27.5	22.8	1.6

サンプル展示

その日の給食を玄関わきのケース内に3歳以上児クラス・離乳食を展示してありますので帰りにのぞいてみてください。

ご入園・ご進級 おめでとうございます！！

新しいお友達を迎えて楽しい一年間がスタートします。

子ども達が元気・健康に大きくなることを願い食べることを楽しんでもらえるよう給食作りをしていきたいと思ひます。ご理解、ご協力をお願い致します。

