

9月分給食予定献立表

7年 泉チェリーこども園

日	曜日	未満児のおやつ	主食	昼食	午後のおやつ
1	月	せんべい	ごはん	親子煮 じゃがいもの味噌汁 オレンジ	シュガーパイ 牛乳
2	火	ゼリー	パン	鶏肉のカリカリ焼き コーンスープ バナナ 牛乳	焼きうどん お茶
3	水	せんべい	ごはん	さばの味噌煮 青菜のすまし汁 なし	スイートポテト 牛乳
4	木	ヨーグルト	うどん	カレーうどん ツナサラダ グレープフルーツ	ホットドッグ 牛乳
5	金	ジュース	ごはん	炒り豆腐 けんちん汁 オレンジ	ビスケット 牛乳
6	土	クラッカー 牛乳	ごはん	筑前煮 豚汁 バナナ	せんべい ジュース
7	日				
8	月	せんべい	ごはん	肉じゃが 豆腐の味噌汁 オレンジ	コーン蒸しパン 牛乳
9	火	ゼリー	パン	鮭のケチャップ焼き 野菜スープ バナナ 牛乳	ひじきごはん お茶
10	水	せんべい	ごはん	五目豆腐 かきたま汁 なし	ツナドリア お茶
11	木	ヨーグルト	うどん	肉みそうどん もやしの中華和え グレープフルーツ	きなこトースト 牛乳
12	金	ジュース	ごはん	さつまいもカレー チーズサラダ オレンジ	カステラ 牛乳
13	土	クラッカー 牛乳	ごはん	煮魚(まぐろ) わかめの味噌汁 バナナ	せんべい ジュース
14	日				
15	月			敬老の日	
16	火	せんべい	ごはん	親子煮 じゃがいもの味噌汁 バナナ	みたらし団子 牛乳
17	水	ゼリー	ごはん	さばの味噌煮 青菜のすまし汁 なし	人参ケーキ 牛乳
18	木	ヨーグルト	うどん	カレーうどん ツナサラダ グレープフルーツ	鮭チャーハン お茶
19	金	ジュース	ごはん	炒り豆腐 けんちん汁 オレンジ	フライドポテト 牛乳
20	土	クラッカー 牛乳	ごはん	筑前煮 豚汁 バナナ	せんべい ジュース
21	日				
22	月	せんべい	ごはん	肉じゃが 豆腐の味噌汁 オレンジ	バウムクーヘン 牛乳
23	火			秋分の日	
24	水	ゼリー	ごはん	五目豆腐 かきたま汁 なし	おはぎ 牛乳
25	木	ヨーグルト	うどん	肉みそうどん もやしの中華和え グレープフルーツ	ジャムサンドパン 牛乳
26	金	ジュース	ごはん	さつまいもカレー チーズサラダ オレンジ	マカロニのミートソース和え お茶
27	土	クラッカー 牛乳	ごはん	煮魚(まぐろ) わかめの味噌汁 バナナ	せんべい ジュース
28	日				
29	月	せんべい	ごはん	厚揚げのそぼろ煮 そうめん汁 オレンジ	クラッカー バナナ 牛乳
30	火	ゼリー	パン	鶏肉のカリカリ焼き コーンスープ バナナ 牛乳	ごまおかかごはん お茶

今月の栄養価				
	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	食塩相当量 g
3才未満児	511	21.2	15.1	1.5
3才以上児	559	23.4	16.3	1.7

食育活動

9日	おにぎり作り	ベガサス・オリオン座組
11日	トマトサラダ	アンドロメダ座組
17日	人参ケーキ作り	カシオペア座組(オレンジ・ホワイト)

