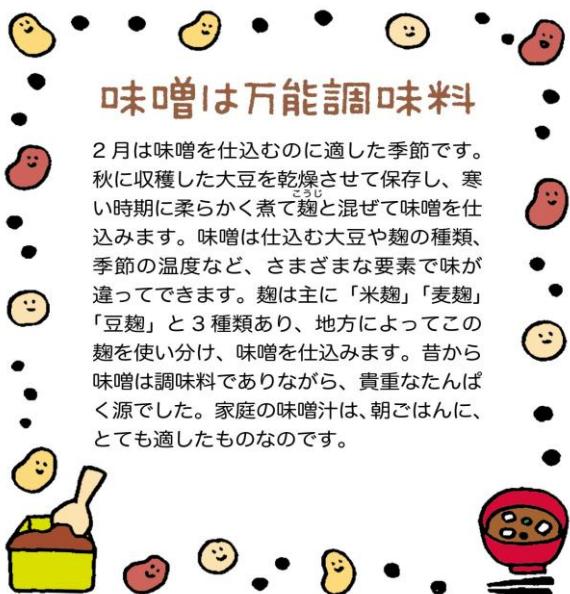


2月分給食予定献立表

8年 泉チェリーこども園

日	曜日	未満児のおやつ	主食	昼 食	午後のおやつ
1	日				
2	月	せんべい	ごはん	鶏肉の中華煮 かきたま汁 オレンジ	クラッカー 牛乳
3	火	ゼリー	ごはん	鬼カレー 野菜スープ バナナ	節分のり巻き お茶
4	水	せんべい	ごはん	マーボー豆腐 春雨のすまし汁 りんご	きなこトースト 牛乳
5	木	ヨーグルト	スパゲティ	ミートソーススパゲティ チーズサラダ グレープフルーツ	バナナケーキ 牛乳
6	金	ジュース	ごはん	さつまいもカレー ブロッコリーサラダ みかん	焼きうどん お茶
7	土	クラッcker 牛乳	ごはん	筑前煮 豚汁 バナナ	せんべい ジュース
8	日				
9	月	せんべい	ごはん	炒り豆腐 けんちん汁 オレンジ	チーズパイ 牛乳
10	火	ゼリー	パン	鮭のグラタン コーンスープ バナナ 牛乳	ドライカレー お茶
11	水			建国記念の日	
12	木	ヨーグルト	うどん	あんかけうどん キャベツのツナ和え グレープフルーツ	バウムクーヘン 牛乳
13	金	ジュース	ごはん	さばのごま焼き 青菜の味噌汁 みかん	ツナドリア お茶
14	土	クラッcker 牛乳	ごはん	豚肉の味噌焼き 白菜のすまし汁 バナナ	せんべい ジュース
15	日				
16	月	せんべい	ごはん	鶏肉の中華煮 かきたま汁 オレンジ	カステラ 牛乳
17	火	ゼリー	パン	ハムカツ 野菜スープ バナナ 牛乳	鮭ごはん お茶
18	水	せんべい	ごはん	マーボー豆腐 春雨のすまし汁 りんご	ホットドッグ 牛乳
19	木	ヨーグルト	スパゲティ	ミートソーススパゲティ チーズサラダ グレープフルーツ	ビスケット 牛乳
20	金	ジュース	ごはん	さつまいもカレー ブロッコリーサラダ みかん	ごま蒸しパン 牛乳
21	土	クラッcker 牛乳	ごはん	筑前煮 豚汁 バナナ	せんべい ジュース
22	日				
23	月			天皇誕生日	
24	火	せんべい	ごはん	炒り豆腐 けんちん汁 バナナ	ごはんピザ お茶
25	水	ゼリー	ごはん	鮭のチャンチャン焼き のり汁 りんご	フライドポテト 牛乳
26	木	ヨーグルト	うどん	あんかけうどん キャベツのツナ和え グレープフルーツ	ジャムサンドパン 牛乳
27	金	ジュース	ごはん	さばのごま焼き 青菜の味噌汁 みかん	スイートポテト 牛乳
28	土	クラッcker 牛乳	ごはん	豚肉の味噌焼き 白菜のすまし汁 バナナ	せんべい ジュース

今月の栄養価				
	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	食塩相当量 g
3才未満児	532	18.1	15.5	1.5
3才以上児	580	19.4	19.2	1.7



食育活動
3日 のり巻き作り 3歳以上児クラス

