

4月のごんだてひょう

泉第2チェリーこども園


日	曜	午前おやつ	昼食	午後おやつ
1	土	クラッカー 牛乳	鶏照り丼 味噌汁 いよかん	源氏パイ ジュース
2	日			
3	月	せんべい	ごはん 味噌汁 炒り豆腐 いちご	ほうれん草ケーキ 牛乳
4	火	バナナ	にんじんパン ツナオムレツ じゃがいもチーズ煮 オレンジ 牛乳	鮭わかめごはん お茶
5	水	ジュース	ごはん 味噌汁 さばのカレー焼 浅漬け グレープフルーツ	ごぼうチップス 牛乳
6	木	ヨーグルト	ミートソーススパゲティ ブロッコリーサラダ いちご お茶	ごまトースト 牛乳
7	金	せんべい	ごはん 味噌汁 さわらの竜田揚げ アスパラサラダ バナナ	きなこの駄菓子 いちご豆乳
8	土	クラッカー 牛乳	エビチャーハン コンソメスープ グレープフルーツ	たいやき パック麦茶
9	日			
10	月	せんべい	ごはん 中華スープ マーボー豆腐 いちご	スイートポテト 牛乳
11	火	バナナ	米粉パン フライドチキン コーンサラダ オレンジ 牛乳	きのこごはん お茶
12	水	ジュース	ごはん 味噌汁 鮭のごまみそ焼き かぼちゃ煮 グレープフルーツ	焼きそば お茶
13	木	ヨーグルト	うどん 千草焼 ひじき煮 いちご	小豆サンドパン 牛乳
14	金	せんべい	ごはん チキンカレー ポテトサラダ バナナ お茶	きなこパイ 牛乳
15	土	クラッカー 牛乳	鶏照り丼 味噌汁 オレンジ	源氏パイ ジュース
16	日			
17	月	せんべい	ごはん 味噌汁 炒り豆腐 いちご	ポテトピザ 牛乳
18	火	バナナ	にんじんパン ツナオムレツ じゃがいもチーズ煮 オレンジ 牛乳	ひじきごはん お茶
19	水	ジュース	ごはん 味噌汁 さばのカレー焼 浅漬け グレープフルーツ	小豆蒸しパン 牛乳
20	木	ヨーグルト	★キャベツとクリームパスタ マセドアンサラダ いちご お茶	しらすチーズトースト 牛乳
21	金	せんべい	ごはん 味噌汁 さわらの竜田揚げ アスパラサラダ バナナ	エビチャーハン お茶
22	土	クラッカー 牛乳	チキンライス コンソメスープ バナナ	たいやき パック麦茶
23	日			
24	月	せんべい	ごはん 中華スープ マーボー豆腐 いちご	カステラ 牛乳
25	火	バナナ	米粉パン フライドチキン コーンサラダ オレンジ 牛乳	ツナおにぎり お茶
26	水	ジュース	ごはん 味噌汁 鮭のごまみそ焼き かぼちゃ煮 グレープフルーツ	クラッカー フルーツゼリー
27	木	ヨーグルト	うどん 千草焼 ひじき煮 いちご	ピザトースト 牛乳
28	金	せんべい	ごはん チキンカレー ポテトサラダ バナナ お茶	焼き芋 牛乳
29	土		昭和の日	
30	日			

	エネルギーkcal	たんぱく質g	脂質g	食塩相当量g
3歳未満児	555	20.8	17.1	1.4
3歳以上児	645	24.6	20.3	1.6

※3歳未満は全日昼食に牛乳を提供しています。
★マークは誕生会メニューです。

ご入園・ご進級おめでとうございます

春の陽気とともに、新年度がスタートしました。本年度も子どもたちの食への興味や楽しさを感じられるような給食を提供したいと思いますのでよろしく願いいたします。



●献立について
給食の味に一日でも早く慣れ、苦手な食材を繰り返し食べることで克服できるよう、2週間のサイクルメニューになっています。

●給食の展示
出入口付近に給食を展示しています。ご家庭で大きさや分量など参考にしてみてください。