



翔通信 10月号

2023年10月2日発行 泉第2チェリーこども園

朝夕は涼しくなり、ようやく秋がきたなと感じています。先日はお忙しい中、運動会に参加頂きありがとうございました。運動会という大きな行事を経験し、心も体も大きく成長し、自信をつけた子ども達です。この自信を今後の保育に活かしていきたいと思ひます。

1年の中で一番過ごしやすい季節を迎えました。散歩や戸外遊びなど秋の自然に存分に触れ、季節の移り変わりを楽しんでいきたいと思ひます。

19日に消防士さんが来園し、消防訓練を行います。火災を想定した避難・誘導・通報について消防署より指導を受け、より効果的な災害対策の方法を身につけたいと思ひます。子どもたちが大好きな消防車がきますよ。この日は非常食を食べます。

16時に引き渡し訓練があります。ご協力宜しくお願ひ致します。

子どもに必要な **栄養素**

食物繊維

食物繊維はおなかの調子を整える栄養素。腸内環境を整え、便通をよくします。また、血糖値の急上昇を抑え、おだやかにします。豆類、キノコ類、サツマイモ、こんにやくなどに多く含まれていますが、幼児では噛み切れないものもあります。キノコ類は小さく切って、こんにやくは白滝をみじかく切ったりするといひでしょう。

お知らせ

- 今月は栄養士・小児看護学・教育実習が入ります。温かく見守っていただければと思ひます。
- はと・きじ・つる組の水筒持参は10月31日までご協力お願ひします。
- クッキング保育の時は、忘れずにエプロン・三角巾のご用意をお願ひします。
- 内科健診は15:00～の予定で行います。お休みした方は各自、桂こどもクリニックで受けて頂きます。ご了承ください。

| 予定 | | |
|----|---|-------------------------------------|
| 1 | 日 | |
| 2 | 月 | 東北生活文化大学教育実習30日まで 青葉短大栄養学科実習6日まで |
| 3 | 火 | サッカー教室(はと・つる) クッキング保育(うぐいす) |
| 4 | 水 | |
| 5 | 木 | |
| 6 | 金 | つる組野外活動(オーエンス泉ヶ岳) クッキング保育(きじ) |
| 7 | 土 | つる組野外活動(オーエンス泉ヶ岳) |
| 8 | 日 | |
| 9 | 月 | スポーツの日 |
| 10 | 火 | |
| 11 | 水 | |
| 12 | 木 | 体育教室(きじ・つる) |
| 13 | 金 | 音楽教室(はと) |
| 14 | 土 | |
| 15 | 日 | |
| 16 | 月 | |
| 17 | 火 | |
| 18 | 水 | |
| 19 | 木 | 総合消防訓練 引き渡し訓練 |
| 20 | 金 | |
| 21 | 土 | |
| 22 | 日 | |
| 23 | 月 | |
| 24 | 火 | 誕生会 小児看護学実習 |
| 25 | 水 | 小児看護学実習 |
| 26 | 木 | 内科健診(15:00～) |
| 27 | 金 | |
| 28 | 土 | |
| 29 | 日 | |
| 30 | 月 | |
| 31 | 火 | クッキング保育(以上児合同) |

ウイルス、どうやってうつる？

風邪のウイルスは、感染している人のせきやくしゃみ、会話の際のしぶき(飛沫)と共に飛び散ります。また、唾液や鼻水の中にも多く存在しています。ウイルスを含むしぶきを吸い込んだり、ウイルスのついた手を介して目や鼻、口からウイルスが体内に入ったりすることで感染します。



1 ウイルスを含むしぶきを吸い込む

せきやくしゃみのしぶきは2mほど飛ぶので、近くの人吸い込むと感染します。

2 ウイルスがついた手で目や鼻、口を触る

ウイルスが付着したものに手で触れると、ウイルスが手につきます。ただし、手についただけでは感染しません。

ウイルスのついた手で、目や鼻、口を触るとウイルスが体内に侵入します。

感染!

手を洗ってウイルスを洗い流そう

ウイルスが手について、洗い流せば感染のリスクが下がります。手を洗うときは、せっけんをしっかりと泡立てて、指の間、指先までしっかりと洗い、流水でよく流しましょう。