



翔通信 11月号

2023年11月1日発行 泉第2チェリーこども園

一段と日が暮れるのが早くなり、朝晩の冷え込みが晩秋の訪れを感じますね。

園庭では、寒さに負けないように、マラソンで体を温めた後、元気に鬼ごっこをしたり、砂場で遊んだりしています。

また、公園に行くと葉が色づき始め、落ち葉や、どんぐりなどの木の実を見つけ、秋の深まりを感じています。葉っぱ一枚でも様々なイメージを膨らませ、たちまち遊びの世界を広げて楽しんでいます。来月は発表会があります。遊びの中から表現する喜びが味わえるように、保育していきたいと思えます。

コロナ感染がまだ終息しない中、インフルエンザが流行ってきています。健康管理に気を付け、手洗い・うがいを丁寧に行っていきたいと思えます。

せきで眠れないときは……

せきが続くと体力を奪います。呼吸が楽になるようにケアしてあげましょう。

1 体を起こして

横になるとせきがひどくなる時は、縦にだっこしてあげましょう。呼吸が楽になります。

2 部屋を加湿して

空気が乾燥していると鼻やのどの粘膜に負担がかかります。寝室にも加湿器を置いて、のどを守りましょう。



3 ゆっくり休ませて

大人は熱がなければ大丈夫と思いがちですが、小さな子どもは、せきでも体力を奪われます。早く休んだほうが早く治るので、ゆっくり過ごさせてあげましょう。



※2歳以下、特に赤ちゃんにはマスクをつけないで。

子どもに必要な **栄養素**

ビタミンB₂

ビタミンB₂は、脂質の代謝に役立ち、健康な皮膚や髪、爪などを作り、エネルギーの源となるので、育ち盛りの子どものには欠かせません。肉類、魚類、乳製品、卵など動物性のものに多く含まれています。豚肉や卵がとりやすいでしょう。



お知らせ

○7日の焼き芋会は、園庭で焚火をし、午後のおやつで食べる予定です。

○今月は保育実習・歯科衛生実習が入ります。また、中学生の職場体験が入っています。温かく見守っていただければと思います。

○来年度、保育施設等の移行を希望される方、または退園される方は11月16日(木)まで園にご連絡下さい。宜しくお願いします。

いい歯の日

11月8日はいい歯の日。幼児は自分で歯の健康管理ができないので、歯を守るにはおうちの方の手助けが必要です。毎日の歯磨きは、力を入れすぎず1本1本ていねいに。小さいときからの継続が、8020(ハチマルニイマル)運動、「80歳になっても20本以上自分の歯を保とう」を実現します。

30日に歯科健診を行います。この日のみ健診となりますので、できるだけお休みがないようお願いします。

予定		
1	水	
2	木	
3	金	文化の日
4	土	
5	日	
6	月	白百合女子大保育実習18日まで
7	火	焼き芋会 八乙女中職場体験
8	水	八乙女中職場体験
9	木	体育教室(はと・つる) 八乙女中職場体験
10	金	音楽教室(きじ) クッキング保育(つる)
11	土	
12	日	
13	月	
14	火	クッキング保育(きじ) 青葉歯科衛生実習(きじ)
15	水	青葉歯科衛生実習(きじ)
16	木	誕生会 青葉歯科衛生実習(きじ)
17	金	
18	土	避難訓練
19	日	
20	月	クッキング保育(うぐいす) 宮城学院女子大保育実習12/2まで
21	火	
22	水	
23	木	勤労感謝の日
24	金	
25	土	布団乾燥
26	日	
27	月	
28	火	七北田中職場体験
29	水	七北田中職場体験
30	木	歯科健診 七北田中職場体験