



翔通信 12月号

2023年12月1日発行 泉第2チェリーこども園

寒さが染みる季節となりました。今年も早いものでカレンダーが残り一枚となり、保護者の皆様はどのような一年に感じられたでしょうか。子どもたちは、今年最後の大きな行事である発表会に向けて、踊ったり、歌ったり、役になりきって友だちと表現することを楽しみながら、練習に取り組んでいます。

12月9日にはこれまで頑張ってきた成果をお見せできるよう、緊張しながらも自己発揮している姿をご覧いただき、沢山の拍手をお願いします。舞台での経験が大きな自信となるよう保育していきたいと思ひます。

今年はインフルエンザの流行が早かったですが、他の感染症もでてきます。こまめに手洗い・うがいをし、感染予防に努めていきたいと思ひます。

子どもに必要な **栄養素**

ビタミンD

ビタミンDはカルシウムの吸収を助ける栄養素。魚や卵、干しシイタケ、鶏肉など食品から摂取するのはもちろん、日光に当たることでも生成されます。骨を強くするためにビタミンDをとりましょう。シラスやほぐしたサケをちょっとご飯にふりかけたりすると食べやすくなりますね。また最近では、免疫力アップ効果やガンや糖尿病、自閉症、妊娠しやすい体作りなどに有効かもしれないという報告もされるようになってきています。

予定		
1	金	発表会総練習
2	土	
3	日	
4	月	
5	火	
6	水	
7	木	
8	金	
9	土	★発表会
10	日	
11	月	
12	火	
13	水	誕生会
14	木	体育教室(はと・きじ)
15	金	音楽教室(つる) 避難訓練
16	土	
17	日	
18	月	クッキング保育(以上児合同)
19	火	年長児個人面談
20	水	年長児個人面談 スマイルワンダーランド
21	木	不審者対応訓練
22	金	
23	土	
24	日	
25	月	
26	火	サッカー教室(きじ・つる)
27	水	
28	木	
29	金	休園日
30	土	休園日
31	日	大晦日

お知らせ・お願い

- 年末年始の休みの間で、ロッカーの中身の整理をお願いします。名前が消えかかったり、服のサイズが変わったりしています。着替え袋をお家に持ち帰って確認してみてください。宜しくお願いします。
- 給食用エプロン、おしぼり、歯ブラシは毎日使うものです。古くなったら、新しいものと交換するようご協力宜しくお願いします。
- 20日(水)は保護者会費から依頼したイベントで、スマイルワンダーランドの方々が来園します。子ども達と触れ合い、笑顔いっぱいにしてほしいです。

スマイルワンダーランド

宮城県出身、在住のお笑いコンビ。イベント活動のみならず、先発育士の経験を活かし、様々なジャンルで活動中!!

イベント

YouTube

アート/ワークショップ

農業

ご依頼お待ちしております!!

感染症の季節を乗り切りましょう!

こんなときは、おうちで様子を見ましょう

インフルエンザやアデノウイルス、RS、ウイルス性胃腸炎などの感染症が流行しやすい季節になりました。小さいお子さんほど重症化するおそれがあります。下記はこどもクリニックの院長先生が監修したものです。参考にし、頂き、体調不良のサインがあったら、無理せず、ご家庭でゆっくり過ごして様子を見ていただくと幸いです。

前日から……

24時間以内に

- 1 下痢を繰り返す
- 2 おう吐が何回かあった
- 3 38度以上の熱が出た
- 4 解熱剤を飲んだ
- 5 けいれんを止める薬を使った



どれか1つでも当てはまる場合は、症状が治まったかどうかを見極めたり、体力を回復させたりするためにも様子を見ましょう。

夜間に

- 6 せきが出たり、ゼイゼイしたりして、あまり寝られなかった

熱が出ていなくても、睡眠不足やせきは体力をうばいます。

朝方に……

- 1 体温が37.5度以上
- 2 平熱より1度高い

朝は、通常なら体温が低めです。37.5度を越えている、もしくは平熱より1度高いときは、日中に熱が上がる危険があります。

朝食を食べたら

- 3 吐いた
- 4 下痢した

体の調子が悪くなりつつあるサインかもしれません。



小さな子どもは、体調をうまく伝えられません。「いつもとちがう」サインを見逃さないようにしましょう。気になることがあるときは、朝、登園時に、職員にご相談ください。

ちょっとした変化も見逃さないで

- 目やにがいつもよりひどい
- 皮膚にポツポツがある
- 元気がない、きげんが悪い
- 顔色が悪い、くまができている



※12月29日～1月3日までこども園はお休みです。皆様よいお年を