

3月のこんだてひょう

日	曜	午前おやつ	昼食	午後おやつ
1	金	せんべい	★ちらし寿司 から揚げ すまし汁 白桃ゼリー	ひなまつり風ケーキ 牛乳
2	土	クラッカー 牛乳	マーボー丼 中華スープ いよかん	たいやき バック麦茶
3	日			
4	月	せんべい	ごはん 味噌汁 豚肉しょうが炒め オレンジ	コーンチーズ蒸しパン 牛乳
5	火	バナナ	にんじんパン たらのチーズ焼き マカロニサラダ いちご 牛乳	鮭のりおにぎり お茶
6	水	ジュース	ごはん 春雨スープ マーボー豆腐 オレンジ	焼き芋 牛乳
7	木	ヨーグルト	うどん ひじき入り卵焼き 五目煮 いちご	マヨコントースト 牛乳
8	金	せんべい	ごはん 味噌汁 鮭のごまみそ焼き 白和え バナナ	フライドポテト お茶
9	土		卒園式	
10	日			
11	月	せんべい	ごはん 味噌汁 炒り豆腐 オレンジ	スイートポテト 牛乳
12	火	バナナ	にんじんパン フライドチキン コーンサラダ いちご 牛乳	ツナおにぎり お茶
13	水	ジュース	ごはん かきたま汁 さばのカレー焼 だいごんの金平 オレンジ	ポテトピザ 牛乳
14	木	ヨーグルト	ミートソーススパゲティ かぼちゃサラダ いちご お茶	小豆きな粉トースト 牛乳
15	金	せんべい	ごはん 味噌汁 たらのパン粉焼き 切り干し大根カレー風味 バナナ	チーズパイ 牛乳
16	土	クラッカー 牛乳	マーボー丼 中華スープ オレンジ	たいやき バック麦茶
17	日			
18	月	せんべい	ごはん 味噌汁 豚肉しょうが炒め オレンジ	小豆蒸しパン 牛乳
19	火	バナナ	★ごはん けんちん汁 かじきのごまフライ マセドアンサラダ ヨーグルト	クロワッサン 牛乳
20	水		春分の日	
21	木	ヨーグルト	うどん ひじき入り卵焼き 五目煮 いちご	しらすチャーハン お茶
22	金	せんべい	★食パン クリームシチュー 鶏肉のレモンソースかけ 和風ポテトサラダ いちご	動物ビスケット ジョア
23	土	クラッカー 牛乳	ビビンバ丼 野菜スープ バナナ	源氏パイ ジュース
24	日			
25	月	せんべい	ごはん 味噌汁 炒り豆腐 オレンジ	お好み焼き 牛乳
26	火	バナナ	にんじんパン フライドチキン コーンサラダ いちご 牛乳	きつねごはん お茶
27	水	ジュース	ごはん かきたま汁 さばのカレー焼 だいごんの金平 オレンジ	きなこの麩菓子 ココア豆乳
28	木	ヨーグルト	ミートソーススパゲティ かぼちゃサラダ いちご お茶	ツナサンドパン 牛乳
29	金	せんべい	ごはん チキンカレー トマトときゅうりのサラダ バナナ お茶	パウムクーヘン 牛乳
30	土	クラッカー 牛乳	そばろ丼 味噌汁 オレンジ	たいやき バック麦茶
31	日			

※22日はつる組さんのリクエストメニューです。

	エネルギーkcal	たんぱく質g	脂質g	食塩相当量g
3歳未満児	562	21.3	18.3	1.3
3歳以上児	669	26.1	22.8	1.6



～食育活動～
 3月21日(木) つる組 クッキー生地作り
 3月22日(金) つる組 クッキー型抜き

ひな祭りにはひなあられを食べよう!

ひなあられの色にはそれぞれ意味があります。

- ・ピンク・・・生命
- ・白・・・雪の大地
- ・みどり・・・木々の芽吹き

3色食べると自然のエネルギーを得て、元気で丈夫に育つといわれています。

～1年間ありがとうございました～

今年度も残りわずかとなりました。
 子ども達から「今日の給食美味しかったよ!」
 「おかわりしたよ!」「また作ってね!」という言葉
 を聞くと、とても嬉しく、元気をもらいました。来年度も
 食とともに子どもたちが健やかに成長できるよう、心を
 込めて給食を作りたいと思いますので、
 よろしく願っています。