



泉第2チェリーこども園2024年9月2日発行

## 残暑お見舞い申し上げます

まだまだ日中は暑さが続いています。朝夕に吹く心地よい風に秋の気配を感じるようになりました。楽しかったプールや水遊びも終わり、運動会に向けて取り組みが始まっています。歩行練習やバランスをとる練習、走ったり、跳んだり、日々身体を動かして成長した姿をお見せしたいと思います。季節の変わり目は寒暖の差が激しいので、体調面に気を付けて元気に過ごしていきたいと思います。



### 運動機能

子どもの運動発達には順番があります。発達に応じた楽しい遊びを取り入れながら、運動機能を向上させていきます。参考にして見て下さい。

#### 6か月～1歳

おすわりからははい、つかまり立ち、そしてつたえ歩きへ。

#### 1歳～1歳半

歩き始める。ものを持ったまま、立ち上げられるようになる。

#### 1歳半～2歳

またぐ、しゃがむ、小走りや小さいジャンプができるようになる。

#### 2～3歳

走る、跳ぶ、ぶら下がる、階段を上る、三輪車を押すことができる。

#### 3～4歳

片足立ち(2秒)やけんけんで前進、後ろ向き歩行、三輪車をこぐことができるように。



#### 4～5歳

片足立ち(5秒)やスキップ、でんぐり返し、階段をおりることができるようになる。

#### 5～6歳

つま先立ち、なわとび、鉄棒の前回り、跳び箱、ブランコの立ち乗りもできるように。

## 8月の様子



楽しかった夏祭りをまたやろうと今度は子どもたちが主となって、

はと・きじ・つる組でお祭りごっこをしました。クラスごと出し物を決めて、色々なお店が並びました。大盛況のうちに終わりました。





## お知らせ・お願い

- はと・きじ・つる組は毎月クッキング保育を行います。エプロン・三角巾を忘れずにご準備下さい。
- 3日(火)は、宮城県のご当地ヒーロー・破牙神ライダー龍が来園して、交通安全教室を行ってくれます。ひばり組・つばめ組は様子を見ながら、無理なく参加したいと思います。
- 17日(火)より青葉学院短大生が保育実習に来ます。宜しくお願いします。
- 25日(水)は七北田公園体育館で運動会を行います。保護者競技があります。毎年盛り上がりを見せています。是非ご参加下さい。



## 靴の選び方



だんだん過ごしやすい季節になり、運動遊びが活発になってきました。足にあった靴でないと、足だけではなく体全体に負担がかかってきますので、靴を選ぶときは、下記の項目をチェックしましょう。

- ☐ つま先に 0.5～1cm の余裕がある
- ☐ 横幅が合っている
- ☐ 甲の高さが合っている
- ☐ かかとがしっかり固定されている



十五夜には秋の収穫を感謝する意味があります。おうちできれいなお月様を見て下さいね。



| 日  | 曜 | 行事予定                                    |
|----|---|-----------------------------------------|
| 1  | 日 |                                         |
| 2  | 月 | 青葉学院短大生栄養士実習 6 日まで<br>東北福祉大生保育実習 13 日まで |
| 3  | 火 | 交通安全教室(破牙神ライダー龍来園)                      |
| 4  | 水 |                                         |
| 5  | 木 | 体育教室(きじ・つる)                             |
| 6  | 金 | クッキング保育(きじ)                             |
| 7  | 土 | 布団乾燥                                    |
| 8  | 日 |                                         |
| 9  | 月 |                                         |
| 10 | 火 | 避難訓練(台風・水害)15:00～                       |
| 11 | 水 | クッキング保育(はと)                             |
| 12 | 木 | 体育教室(はと・つる)                             |
| 13 | 金 |                                         |
| 14 | 土 |                                         |
| 15 | 日 |                                         |
| 16 | 月 | 敬老の日                                    |
| 17 | 火 | 運動会総練習(以上児)<br>青葉学院短大生保育実習 28 日まで       |
| 18 | 水 | 運動会総練習(未満児)                             |
| 19 | 木 | 誕生会                                     |
| 20 | 金 |                                         |
| 21 | 土 |                                         |
| 22 | 日 | 秋分の日                                    |
| 23 | 月 | 振替休日                                    |
| 24 | 火 |                                         |
| 25 | 水 | 運動会                                     |
| 26 | 木 |                                         |
| 27 | 金 | クッキング保育(つる)                             |
| 28 | 土 |                                         |
| 29 | 日 |                                         |
| 30 | 月 |                                         |