

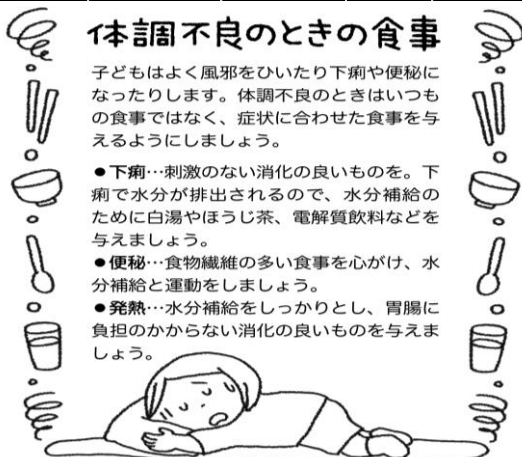


泉第2キョーこども園

日	曜	午前おやつ	昼食	午後おやつ
1	土	クラッカー 豆乳	豚丼 しめじの味噌汁 みかん	たいやき バック麦茶
2	日			
3	月	せんべい	★鬼ライス ひき肉カレー炒め コンソメスープ ぶどうゼリー	☆お豆ケーキ 牛乳
4	火	バナナ	食パン さつまいものシチュー わかめとコーンのサラダ いよかん	☆ひじきごはん お茶
5	水	ジュース	ごはん ぶりの照り焼き 小松菜の煮びたし添え かぶの味噌汁 みかん	☆ごまパイ 牛乳
6	木	ヨーグルト	ミートソーススパゲティ キャベツのナムル お茶 オレンジ	☆磯風味ポテト 牛乳
7	金	せんべい	ごはん さわらのもみじ焼き れんこん金平 豆腐とじゃがいもの味噌汁 いよかん	☆焼き芋 牛乳
8	土	クラッカー 豆乳	鶏照り丼 じゃがいもの味噌汁 いよかん	源氏パイ ジュース
9	日			
10	月	せんべい	ごはん マーボー豆腐 春雨スープ オレンジ	☆スイートポテト 牛乳
11	火		建国記念の日	
12	水	ジュース	ごはん たらあけぼの焼き ほうれん草の海苔和え添え 白菜とさといもの味噌汁 みかん	☆小豆きな粉トースト 牛乳
13	木	ヨーグルト	きつねうどん 千草焼き ひじき煮添え オレンジ	☆お好み焼き 牛乳
14	金	せんべい	丸パン ポークチャップ チーズサラダ 牛乳 みかん	☆豆腐のココア蒸しパン お茶
15	土	クラッカー 豆乳	豚丼 しめじの味噌汁 みかん	たいやき バック麦茶
16	日			
17	月	せんべい	ミートソーススパゲティ キャベツのナムル お茶 バナナ	バウムクーヘン 牛乳
18	火	バナナ	食パン さつまいものシチュー わかめとコーンのサラダ いよかん	☆きつねごはん お茶
19	水	ジュース	ごはん ぶりの照り焼き 小松菜の煮びたし添え かぶの味噌汁 みかん	動物ビスケット 牛乳
20	木	ヨーグルト	★ごはん すき焼き風煮 大根と白菜の味噌汁 オレンジ	☆味噌ラーメン お茶
21	金	せんべい	ごはん さわらのもみじ焼き れんこん金平 豆腐とじゃがいもの味噌汁 いよかん	☆小豆蒸しパン 牛乳
22	土	クラッカー 豆乳	鶏照り丼 じゃがいもの味噌汁 いよかん	源氏パイ 野菜ジュース
23	日		天皇誕生日	
24	月		振替休日	
25	火	バナナ	にんじんパン 鶏肉のマーマレード焼 マセドアンサラダ 牛乳 いよかん	☆チキンライス お茶
26	水	ジュース	ごはん たらあけぼの焼き ほうれん草の海苔和え添え 白菜とさといもの味噌汁 みかん	☆じゃがバター 牛乳
27	木	ヨーグルト	きつねうどん 千草焼 ひじき煮添え オレンジ	☆ツナサンドパン 牛乳
28	金	せんべい	ごはん さばの味噌煮 大根煮 じゃがいものすまし汁 みかん	☆にんじん蒸しパン 牛乳

☆・・・手作りおやつ

	エネルギーkcal	たんぱく質g	脂質g	食塩相当量g
3歳未満児	532kcal	21.5g	18.5g	1.5g
3歳以上児	608kcal	25.3g	21.8g	1.7g



～ 食育活動 ～			
2月 25日 (火)	はと組	ねぎダレ	
2月 27日 (木)	きじ組	うどん	
2月 28日 (金)	つる組	手巻き寿司	

