3月のこんだてひょう

泉第2チェリーこども園

日	曜	午前おやつ	昼食	午後おやつ
1	土	クラッカー　豆乳	マーボー丼　中華スープ　いよかん	たいやき　パック麦茶
2	日			
3	月	せんべい	★ちらし寿司　から揚げ　菜の花のお浸し　花麩のすまし汁　3色スイーツ　ひなあられ	☆ひなまつりケーキ　牛乳
4	火	バナナ	食パン　クリームシチュー　ツナサラダ　いよかん	☆しらすおかかおにぎり　お茶
5	水	ジュース	ごはん　さばのカレー焼　切り干し大根カレー風味　わかめと人参の味噌汁　バナナ	☆いももち　牛乳
6	木	ヨーグルト	肉みそスパゲティ　マカロニサラダ　お茶　きよみオレンジ	☆ごまパイ　牛乳
7	金	せんべい	ごはん　たらのタルタルソース焼き　中華風サラダ　ねぎの味噌汁　オレンジ	☆ピザトースト　牛乳
8	土	クラッカー　豆乳	ビビンバ丼　野菜スープ　バナナ	源氏パイ　ジュース
9	日			
10	月	せんべい	ごはん　厚揚げのミートソース煮　じゃがいもとしめじの味噌汁　オレンジ	☆スイートポテト　牛乳
11	火	バナナ	にんじんパン　さわらのチーズパン粉焼き　きゅうりとトマトサラダ　牛乳　いよかん	☆ハリハリごはん　お茶
12	水	ジュース	ごはん　鮭の磯辺焼き　小松菜のお浸し　豆腐の味噌汁　バナナ	☆きなこマフィン　牛乳
13	木	ヨーグルト	★ごはん　春雨のチャプチェ　フライドポテト　コンソメスープ　きよみオレンジ	カステラ　牛乳
14	金	せんべい	ごはん　チキンカレー　もやしサラダ　お茶　オレンジ	☆ココアバナナケーキ　牛乳
15	土	クラッカー　豆乳	マーボー丼　中華スープ　いよかん	たいやき　パック麦茶
16	日			
17	月	せんべい	ごはん　マーボー豆腐　中華スープ　オレンジ	☆和風ツナスパゲティ　お茶
18	火	バナナ	食パン　クリームシチュー　ツナサラダ　いよかん	☆お好み焼きごはん　お茶
19	水	ジュース	ごはん　さばのカレー焼　切り干し大根カレー風味　わかめと人参の味噌汁　バナナ	動物ビスケット　牛乳
20	木	**春分の日**		
21	金	せんべい	ごはん　たらのタルタルソース焼き　中華風サラダ　ねぎの味噌汁　オレンジ	バウムクーヘン　牛乳
22	土	クラッカー　豆乳	ビビンバ丼　野菜スープ　バナナ	源氏パイ　ジュース
23	日			
24	月	せんべい	ごはん　厚揚げのミートソース煮　じゃがいもとしめじの味噌汁　オレンジ	☆マヨコーントースト　牛乳
25	火	バナナ	★ごはん　ドライカレー　（から揚げ）　和風ポテトサラダ　お茶　いちご	☆小豆蒸しパン　牛乳
26	水	ジュース	ごはん　鮭の磯辺焼き　小松菜のお浸し　豆腐の味噌汁　バナナ	☆チーズシュガートースト　牛乳
27	木	ヨーグルト	肉みそスパゲティ　マカロニサラダ　お茶　きよみオレンジ	☆鮭のりおにぎり　お茶
28	金	せんべい	ごはん　チキンカレー　もやしサラダ　お茶　オレンジ	☆豆乳餅　お茶
29	土	クラッカー　豆乳	そぼろ丼　じゃがいもの味噌汁　オレンジ	たいやき　パック麦茶
30	日			
31	月	せんべい	ごはん　マーボー豆腐　中華スープ　オレンジ	☆クロワッサン　牛乳

☆・・・手作りおやつ

※25日はつる組さんのリクエストメニューです
以上児のみ「から揚げ」が出ます

	エネルギーkcal	たんぱく質ｇ	脂質ｇ	食塩相当量ｇ
3歳未満児	558kcal	21.6g	19.0g	1.5ｇ
3歳以上児	642kcal	25.7g	22.3g	1.7g

～ 食育活動 ～

3月　　7日（金）　以上児合同　ポップコーンパーティー
3月　　18日（火）　つる組　クッキー作り
3月　　19日（水）　つる組　クッキー作り

ひなまつりにひな人形を飾るのはなんで？

ひな人形は、子どもたちの代わりに病気や事故から守ってくれるとされています。
そのため、女の子たちが元気で幸せになるように、お祝いの気持ちや願いを込めて飾ります。

1年間、ありがとうございました！

今年度も残り僅かとなりました。
子どもたちの「給食美味しかったよ！」の言葉がとても嬉しく、元気をもらいました。
来年度も美味しい給食を作りたいと思いますので、よろしくお願いいたします。