



泉第2チャイルドモト園

日	曜	午前おやつ	昼食	午後おやつ	
1	日				
2	月	せんべい	ごはん 春雨のチャプチェ ニラたまスープ いちご	☆あんバタートースト 牛乳	
3	火	ひなあられ	★ちらし寿司 から揚げ 菜の花のお浸し 花麩のすまし汁 ひなまつりゼリー	★ひなまつり蒸しパン 牛乳 (トッピング:ホイップクリーム)	
4	水	ジュース	ごはん かじきの照り焼き さつま揚げとひじきの煮物 厚揚げの味噌汁 パナナ	☆マーマレードスコーン 牛乳	
5	木	ヨーグルト	ポロネーゼ風スパゲティ さつまいもチーズサラダ お茶 オレンジ	☆青菜としらすのおにぎり お茶	
6	金	せんべい	スパイシーライス エビフライ マカロニサラダ ポトフ いちご	☆カレー蒸しパン 牛乳	
7	土	クラッカー 豆乳	ビビンバ丼 野菜スープ オレンジ	たいやき バック麦茶	
8	日				
9	月	せんべい	牛丼 もやしの酢の物 たけのこの味噌汁 いちご	☆あんこ豆乳餅 牛乳	
10	火	バナナ	バターロールパン クリームシチュー コールスローサラダ きよみオレンジ	☆ツナコーン焼きおにぎり お茶	
11	水	ジュース	ごはん えびたまご炒め 和風ブロッコリーサラダ 中華スープ パナナ	いちごヨーグルト (クラッカー)	
12	木	ヨーグルト	ごはん 鶏肉の照り焼き きんぴらごぼう 豆腐の味噌汁 きよみオレンジ	☆にんじんチーズ蒸しパン 牛乳	
13	金	せんべい	ごはん さばの竜田揚げ風 切り干し大根の煮物 アスパラの味噌汁 いちご	☆醤油ラーメン お茶	
14	土	卒園式			
15	日				
16	月	せんべい	スパイシーライス エビフライ マカロニサラダ ポトフ いちご	豆乳プリンタルト 牛乳	
17	火	バナナ	ごはん 春雨のチャプチェ ニラたまスープ きよみオレンジ	☆ピザトースト 牛乳	
18	水	ジュース	★味噌ラーメン あじフライ 豆腐のサラダ 白桃ゼリー	☆ゆかりチーズおにぎり お茶	
19	木	ヨーグルト	ポロネーゼ風スパゲティ さつまいもチーズサラダ お茶 いちご	☆おからケーキ 牛乳	
20	金	春分の日			
21	土	クラッカー 豆乳	ビビンバ丼 野菜スープ きよみオレンジ	たいやき バック麦茶	
22	日		リクエストメニュー		
23	月	せんべい	牛丼 もやしの酢の物 たけのこの味噌汁 いちご	☆磯風味ポテト ジョア	
24	火	バナナ	★にんじんパン クリスピーチキン (ハンバーグ) 和風ポテトサラダ 春雨スープ いちごプリン トッピング用いちご	☆麩のラスク 牛乳	
25	水	ジュース	ごはん えびたまご炒め 和風ブロッコリーサラダ 中華スープ パナナ	☆いももち 牛乳	
26	木	ヨーグルト	ごはん 鶏肉の照り焼き きんぴらごぼう 豆腐の味噌汁 きよみオレンジ	☆カレーチーストースト 牛乳	
27	金	せんべい	ごはん さばの竜田揚げ風 切り干し大根の煮物 アスパラの味噌汁 いちご	☆ウインナーごはん お茶	
28	土	クラッカー 豆乳	そぼろ丼 しめじの味噌汁 パナナ	源氏パイ ジュース	
29	日				
30	月	せんべい	ごはん チキンカレー スナックエンドウのマヨ和え お茶 いちご	☆スイートポテトトースト 牛乳	
31	火	バナナ	マーボー丼 スマイルポテト ツナサラダ わかめスープ いちご	植物生まれのフッちゃんプリン 牛乳	

※3/11 (水) 午後おやつクラッカーは以上時のみ付きます。

※3/24 (火) はつる組さんのリクエストメニューです! つる組さんのみ「ハンバーグ」が出ます。

☆・・・手作りおやつ

	エネルギーkcal	たんぱく質g	脂質g	食塩相当量g
3歳未満児	515kcal	17.4g	16.2g	1.4g
3歳以上児	585kcal	20.4g	18.8g	1.7g

～食育活動～

3月 18日 (水) つる組 クッキー作り
3月 19日 (木) つる組 クッキー作り



なぜ「ひなあられ」を食べるの?

ひなあられは、もともとは「外に持ち出せるひな祭りのお菓子」として生まれたとされています。昔は野山へお雛様を連れて「ひなの国見せ」と呼ばれる行事を行っており、その際に持参するお菓子として、保存性のあるあられがぴったりだったのです。

1年間、ありがとうございました!

今年度も残り僅かとなりました。
子どもたちの「給食美味しかったよ!」の言葉がとても嬉しく、元気をもらいました。
来年度も美味しい給食を作りたいと思いますので、よろしくお願ひいたします。

