



さくらんぼだよ



4月号

令和6年4月10日

社会福祉法人 北杜福祉会 西多賀チェリーこども園

24年目の春～新しい仲間を迎えて！！～

3月、21名の子どもたちが“卒園の証”を胸に抱き、清々しく晴れやかな表情でこの西多賀チェリーこども園を巣立っていきました。子どもたちは園の理念である、自然とのふれ合いの中で、人との関わりを大事にしながら共に過ごしてきました。そして、保護者の方々のご協力を頂きながら、日々の保育の中で様々な活動や遊びを通して、子どもたちは友だちを思いやる心、仲間と力を合わせてやり遂げる気持ちが育ち、心の根っこが強く、逞しくなりました。私たち職員は、そんな子どもたちを、新しい世界でも元気に自分らしく輝いてほしいと願いつつ、送り出しました。

24年目の春は、園庭のアンズやスモモ、そして子どもたちが植えたチューリップやクロッカス、ヒヤシンスの花が咲き、また園舎の桜も満開となり、今まさに春らんまんといったところです。そんな自然あふれる環境の中で、子どもたちの歓声や、友だちを呼ぶ声、笑い声や泣き声が響きあって、賑やかな日々を過ごしています。

新年度は、24名の新しい子どもたちを迎えて、スタートいたしました。0歳児“いいおかお組”の子どもたちは、短時間保育の中でお母さんと一緒に園で過ごしながら少しずつ新しい環境を感じ始めています。1歳児“ノンタン組”の新入園児は、お父さんやお母さんと少しずつ離れて過ごしていく中で、泣いて後追いをしたり、不安な表情でおんぶや抱っこですが、そんな中でも保育者と一緒に園庭の探索を楽しむ様子も見られるようになってきました。今までお父さんお母さんにたくさん愛されてきた子どもたちが、全く違った環境の中で過ごしているのですから泣くのは当然のことですし、それは、お父さんお母さんにしっかりと愛されてきた証しなのです。私たちはそんな子どもたちの言葉にならない思いを、泣き声やしぐさ、片言、表情などから汲み取り、そのサインをしっかりと受け止め、子どもの気持ちに寄り添いながら、教育・保育を行っていきたいと思います。また進級児も、一つ大きくなった喜びに胸を張る子ども、新しいクラスや新しい担任に戸惑いを見せる子どもなど、様々な反応が見られています。4月、5月は「ごたごたの時期」ですが、それを乗り越える力を子どもたちは持っています。私たちは子どもの力を信じて、日々の教育・保育を積み重ねていきます。

24年目のスタートも子どもを真ん中にして、家庭と園がしっかりと手を繋いで、子どもたちが「やさしさ」「たくましさ」「生きる力の基礎」を育み、共に成長を喜び合えるような子育てをしていきたいと思ひます。

2024・4・10 園長 佐藤 真里枝

<保育参観・懇談会について>

0～2歳クラスは懇談会、3～5歳クラスは保育参観・懇談会を行います。3歳以上児の保育参観では、園でのお子さんの様子を見ていただいたり、親子で簡単なクッキングをしたり、わらべうた遊びなどをして、親子で楽しむ参観にしたいと思ひます。

懇談会では、園の方針でもある“共に子育て”を目指し、園での様子や家庭でのお子さんの様子などを伝え合いながら、みんなで一緒に子育てについて語り合いたいと思ひます。

- 4月26日(金) スイミー組 (5歳児)9:00～15:00
- 5月10日(金) はらぺこあおむし組 (4歳児)9:00～15:00
- 5月14日(火) ぐりとぐら組 (2歳児)13:00～15:00
- 5月17日(金) がらがらどん組 (3歳児)9:00～15:00
- 5月24日(金) ノンタン組 (1歳児)13:00～15:00
- 5月30日(木) いいおかお組(0歳児)13:00～15:00

* 詳細は後日お知らせいたします。

おねがい

<園内での写真撮影について>

短時間保育の時、お子さんの可愛い姿をつい撮影されたくなくと思ひますが、ラインなどのSNS等に乗せた時、様々なトラブルになることがあります。個人情報の観点から、園内での撮影は禁止となっていますので、ご協力よろしくお願ひいたします。

行事予定

4月

日	曜日	行事
6	土	入園・進級式
9	火	発育測定
11	木	お花見会(3歳以上児)
12	金	避難訓練
16	火	誕生会
26	金	5歳児参観懇談会

5月

日	曜日	行事
1	水	こどもの日お祝い会
10	金	4歳児参観懇談会
14	火	2歳児懇談会
16	木	内科健診15時～
17	金	発育測定 3歳児参観懇談会
21	火	誕生会
24	金	1歳児懇談会
30	木	0歳児懇談会



待ちに待った桜の開花に、子どもたちは園に咲いている桜の木を眺めながら「きれいだね〜。」「お花見会楽しみだね！だんご早く食べたいな〜！」とお花見会を心待ちしていました。

4月11日(木)のお花見会は、4、5歳児クラスは三神峯公園へ、3歳児クラスは園の隣の西多賀3丁目南公園へ行きます。これから四季の中で、その時期にしか体験できないことを大切にしていきたいと思います。

今、園庭で子どもたちが興味を持っている遊びは、ミニ図鑑を片手に虫を調べることに、リュウノヒゲの青い実を探ること、コンビカーを押して探索すること、先生と花やイチゴ畑、畑の玉ねぎやスナップエンドウ、そら豆に水やりをすること、友だちと鬼ごっこをして遊ぶこと...など、それぞれが思い思いに外遊びや探索を楽しんでいます。

東北大学の川島隆太教授は、体の諸機能が著しく発達する乳幼児期に体を動かす習慣を身に付けると、体力や運動機能が向上するだけでなく、その後の成長にも大きく影響を与えること、子ども一人ひとりの興味や好奇心を広げるためにも、遊びや運動を通して体を動かす習慣を身に付けることが大切だとおっしゃっています。また外遊びは子どもの五感にたくさんの刺激を与えてくれることや、“外で遊ぶ→お腹が減る→たくさんご飯を食べる→ぐっすり寝る”など、規則正しい生活リズムになっていくとのことでした。

今まさに、子どもたちは外遊びをしながら五感にたくさんの刺激を受け、興味や好奇心を広げています。私たちはこれからも子どもたちが好きな遊びを見つけて、夢中になって遊んで、遊んで遊びこける。そんな時間を過ごしていけるようにしていきたいと思います。

また、これからチェリーこども園の特色のひとつである「食育・野菜づくり」がスタートします。園歌にも歌われているように「食べるの大好き」な子どもたちに育っていけるよう、楽しみながら取り組んでいきます。



母と子の絵本棚



「わたしのワンピース」 出版社 こぐま社
さく にしまき かやこ
うさぎさんがワンピースを作りました。それを
着てお花畑を散歩すると、ワンピースが花模様
に。次々変わるワンピースの模様がとっても可愛らしいです。
40年間愛されているベストセラー。
ぜひ、読んでみてください。



「くっついた」 出版社 こぐま社
さく みうら たろう
くっつくことの幸せ、楽しさ、面白さ、
温かさが実感できる絵本です。子どもたち
もほっぺをくっつけるのが楽しみで、読んで
いる途中から待ちきれない様子を見せる姿が可愛らしい
です。ほのぼのの幸せな気持ちになる一冊。お家でも楽しんで
みてください。

わらべうたであそぼう

♪ たんぽぽ ♪

たんぽぽ たんぽぽ
むーこう やーまへ
とーんでけ！



たん ぽ ぽ たん ぽ ぽ む こ う や ま へ と ん で け

手の平に花や葉っぱ、毛糸などで作ったポンポンを乗せてうたう。

「とんでけ」で息を吹きかけ、遠くへ飛ばす。



版画

「のはらうた」 くらう なおこ作



にこにこにっこり **いいおかお組(0歳児)****今月のねらい**

- 新しい環境や保育者に慣れ、安心して過ごせるようにする。
- 一人ひとりの生活リズムに合わせ、気持ちよく過ごせるようにする。

にこにこにっこり いいおかおぐみ はじまるよ～！！

今年度は、男の子4名、女の子5名の9名でスタートしました。

初めての場所にドキドキした様子の子どもたちですが、お母さんと一緒にこども園で過ごす中で、気になる玩具に手を伸ばしてみたり、保育者が話しかけると笑顔を見せてくれる姿が増えてきています。これから少しずつ園生活に慣れていけるように、一人ひとりの生活リズムに合わせて、丁寧に関わっていきたいと思います。保護者の皆さんと協力しながら、子どもたちの成長を共に喜び、楽しく過ごしていきたいです。1年間よろしくお願いします。

～おねがい～

- ・すべての持ち物に、名前を記入して下さい。
- ・毎朝の検温、忘れずにお願いします。

**ぐんぐんのびる ノンタン組(1歳児)**

令和6年度 4月号

今月のねらい

- ・一人ひとりの気持ちを十分に受け止め、安心して過ごせるようにする。
- ・保育者と一緒に、好きなあそびや探索を楽しむ。

 **入園・進級おめでとうございます！**

新しいお友だちが8名入園し、17名でスタートしました！

新入園児の子どもたちは、お父さんやお母さんと離れて過ごすことに不安な様子で、ドキドキしたり泣く姿もありますが、少しずつ気になるあそびや場所を見つけて探索をしたり、園庭ではコンビカーを押したり、砂遊びをして、機嫌よく過ごせる時間が長くなってきています。

進級した子どもたちは、新しい環境や担任に少し緊張している様子もありますが、担任と一緒に絵本を見たり、くすぐり遊び、まてまてあそびなど、それぞれ好きなあそびを楽しんだり、新しい友だちに関わろうとする姿が見られています。

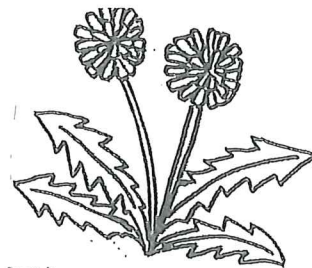
新しい環境に少しずつ慣れていながら、たくさん食べて、たくさん遊んで、たくさんいたずらもして、様々な経験をしながら楽しく過ごしていきたいと思います。1年間よろしくお願いします。

おねがい

- ・持ち物、着替えには記名をお願いします。名前が薄くなっている物や、きょうだいの名前になっている物は再度記名をお願いいたします。



令和6年度 4月号



ともだちだいすき ぐりとぐら組 (2歳児)

今月のねらい

- ・保育者に気持ちを受け止めてもらいながら、新しい環境に慣れて安心して過ごす。
- ・保育者や友だちと一緒に、春の自然に触れたり、好きなあそびを楽しむ。

☆入園、進級おめでとうございます！

新しい友だちを3名迎え、18名でスタートしました！

新しい保育室や担任に、少し緊張する姿もありますが、園庭に出ると「せんせい、みて」「おいで！」と保育者や友だちと一緒にアスレチックや虫探し、砂遊びなどを楽しんでいる子どもたちです。

友だちと笑ったり泣いたり、1年間様々な経験を通して、友だちのことが大好きになり、一緒に過ごす楽しさを感じられる1年にしたいと思います。また、“自分で”という気持ちを大切にしながら、簡単な身の回りのことを保育者が一つひとつ丁寧に伝えていき、自分で出来るようになってほしいと思っています。1年間よろしく願いいたします！

☆ お願い

- ・持ち物には必ず名前を記入して下さい。

令和6年度

げんげんげんきな

がらがらどん組 (3歳児)



今月のねらい

- ・新しい環境に慣れ、安心して過ごす。
- ・春の自然に触れ、保育者や友だちと一緒に遊ぶ。

新しい友だちを2名迎え、20名でスタートしました。園庭では友だちと追いかっこをしたり、砂場では自分たちで摘んできたオオイヌノフグリを飾ったケーキを作ったり、草をかき分けてダンゴムシを探したりと思い思いに楽しんでいます。

がらがらどん組になり“こんなこともできるんだよ”とやって見せてくれたり、分からないことは「つぎなにをするの？」と聞いたり張り切っている姿が見られています。そんな姿を認め、不安や緊張する気持ちにも寄り添いながら、一人ひとりと関係を築いていき、子どもたちの“おもしろい”“やってみたい”に共感しながら、たくさんの経験につなげていきたいと思っています。よろしく願いいたします。

※持ち物には必ず記名をしてください。

※5月17日(金)は保育参観・懇談会です。(9:00~15:00)ぜひ参加してください。

保育参観ではクッキングをします。大人も子どももエプロン、三角巾の用意をお願いします。

2024年度

おおきくへんしん はらぺこあおむし組 (4歳児)

4月

<今月のねらい>

- ・進級した喜びや、新しい環境への不安など、一人ひとりの気持ちを丁寧に受け止め、保育者や気の合う友だちと一緒に、好きな遊びを見つけて安心して過ごせるようにする。
- ・草花に触れたり、虫探しをして春の自然を感じたり、遊びに取り入れて楽しむ。

元気いっぱい！はらぺこあおむし組のスタートです☆

新しい友だちを1名迎え、20名でスタートしました！始まって数日が立ちましたが「もう、はらぺこあおむしぐみさんだもん！」と進級したことを喜び、張り切って過ごしたり、友だちや保育者を誘って好きなあそびを楽しんでいる子ども達です♪

一人ひとりの姿を大切に、日々の生活や遊びの中で“たのしい！”や、“おもしろい”と感じることを保育者も共有したり、行事を通して心も身体も『おおきくへんしん』できるように沢山遊びこんでいきたいと思います。1年間どうぞ、よろしくお願いいたします！



- ・持ち物の記名の確認をお願いします。
- ・5/10(金) 9:00~15:00 保育参観・懇談会があります。
保育参観ではクッキングをします。ぜひご参加ください！



スイミー組(5歳児) 2024年 おたより 4月号

○今月のねらい○

- ・進級したことへの期待や新しい環境に対する不安など、一人ひとりの気持ちを受け止め、安心して生活できるようにしていく。
- ・新しい環境での過ごし方を知り、身の回りのことを自分でしようとする。
- ・春の自然に触れてあそぶことを楽しんだり、収穫を楽しみにしながら畑の土づくりや野菜の種まきをする。

なんでもできる スイミー組！！

いよいよ、子どもたちが憧れていたスイミー組！！新しい友だちを1名迎え、21人でスタートしました。子どもたちは、スイミー組に進級したことに大喜び♪「荒馬やりたい！太鼓やりたい！」と張り切っている姿が見られます。一方で、新しい環境への不安を感じている様子も見られるので、子どもたち一人一人の気持ちを丁寧に受け止めながら、毎日楽しく過ごしていきたいと思っています。

友だちと一緒にあそび、泣いたり、笑ったりしながら、より絆を深め、心とからだを耕して『やさしく、たくましい心』、『しなやかな身体』を育てていきたいです。そして、こども園生活最後のかけがえのない1年を、子どもたち、保護者の方々、保育者みんなで、思いっきり楽しんでいきたいと思っています。

一年間、どうぞよろしくお願いいたします！



令和6年4月10日
西多賀チェリーこども園
看護師 長浦恵利子

ドキドキ、ワクワクしながら迎えた4月。いよいよ新年度がスタートしました。

ご入園、ご進級おめでとうございます。一緒に楽しい園生活を過ごしていきましょうね！

登園前の体調チェック

園では毎朝、登園してきたお子さんの健康観察を行っています。ご家庭でも、登園前は次のようなポイントでチェックを行ってみてください。1日を元気に過ごすために、おうちで気になることがあればお知らせください。

- 熱はありませんか？(朝夕の体温測定を！) 顔色はよいですか？ 鼻水や咳は出ていませんか？
- 湿疹、発疹はないですか？ 食欲はありますか？ うんちは出ましたか？ 機嫌はよいですか？
- 「痛い」「疲れた」などの訴えはありませんか？

花粉症の季節まだしばらく続きます！

花粉症は「身体に悪いものがやってきた！」と間違えてしまう“アレルギー”反応です。目に入ってくる花粉を涙で流そうとしたり、目をこすったり、鼻に入ってくる花粉を鼻水やくしゃみで吹き飛ばそうとしたりします。

◆「子どもの花粉症」10年で10%増加 最近、花粉症に悩まされる子どもが増えています

2024年1月にロート製薬が行ったアンケート調査によると、42.6%の親が「子どもが花粉症と診断された」または「多分花粉症だと思う」と回答しています。10年前の調査と比べると10%も高い数値だそうです。

また、発症した年齢の平均は入学前の平均5.8歳。就学前から症状を示す子が増えているそうです。

◆風邪と見分けるポイントは、①鼻水の色 ②熱 ③目のかゆみの3つ

熱が出て鼻水が黄色く濁るのは風邪の症状。花粉症は鼻水が透明で、目のかゆみを伴うのが特徴です。「大人は薬やマスクなどの対症療法でもいいですが、子どもの場合、最初は軽い症状でも、確実に悪化するのでセルフケアでは不十分です。病院を受診し、長期的な治療計画を立ててあげましょう。

花粉の季節は鼻づまりによる集中力の低下、睡眠不足など影響も大きいです。「こどもの鼻づまりぐらい・・・」と軽く考えず、大人が症状をチェックし対処してあげることが大切ですね。



◆対策 抗ヒスタミン薬や目薬の使用のほかに・・・

屋外では『マスク・メガネ』をする、『長い髪の毛は束ねる』、『花粉のつきにくいツルツルした素材の服』を選ぶなどです。また花粉は皮膚からも侵入するので『保湿ケア』をして肌の状態を整えておくことで症状の悪化を防ぐことができるそうです。参考になさってくださいね。

R5年度西多賀チェリーこども園感染症罹患状況(月別に集計したグラフです)

春先や冬は胃腸炎が、夏はヘルパンギーナや手足口病が、冬はアデノウイルスや溶連菌感染症が流行しました。また入園まもない時期は突発性発疹が流行しました。

