



さくらんぼだより



5月号

令和7年5月9日

社会福祉法人 北杜福祉会 西多賀チェリーこども園

いのちの土を耕して！食育・野菜作りスタート！！

入園、進級から一カ月が経ち、お父さん、お母さんのことを思い出して泣いていた新入園児の子どもたちも、保育者にだっこやおんぶをしてもらいながら少しずつ可愛い笑顔を見せてくれるようになっていきます。また、進級した子どもたちは、虫探しに夢中になったり裸足で園庭を駆け回って、砂遊びやターザンロープ、木登りなど自分の好きな遊びを見つけて楽しんでいきます。

園庭では、ツクシ、タンポポなどの草花とともに、チューリップ、クロッカス、ヒヤシンスなどの花々が咲き誇っています。子どもたちは「あそこに“ずくぼんじょ”があるよ！あ、ここにタンポポがいた！」と話しながら「ずくぼんじょ ずくぼんじょ ずっきんかぶって でてこらさい」とわらべうたを口ずさみ、楽しそうに草花を探していました。園で大切にしているわらべうた遊びを子どもたちが親しんでいる姿がとても嬉しかったです。

また、畑では冬を越した玉ねぎやスナップエンドウ、そら豆が青々と伸びてきて、子どもたちは保育者と一緒に水やりや草取りをしながら野菜の生長を観察しています。そんな時、そら豆にアブラムシが大量発生！「そら豆ちゃんが大変だ！」とそら豆を育てている4歳児はらぺこあおむし組の子どもたちと先生と一緒に、水をかけて駆除してくれました。土づくり、草取り、水やり、虫対策などなど、手間ひまがかかる野菜作りですが、だからこそ育つ喜びや食べる楽しみを味わえる貴重な体験であると思います。今年度も、子どもたちの心と体を豊かにしてくれる西多賀チェリーこども園の「食育」が始まりました。これからも、子どもたちと一緒に楽しみながら取り組んでいきます！

4月から、5歳児クラスを皮切りに親子でわらべうた遊びやクッキングを楽しむ保育参観を行い、今月は、4歳児クラス、3歳児クラスと続きます。また懇談会では、各クラス毎に子どもたちの成長を願い「共に子育て」ができるように、皆さんと語り合いたいと思います。3歳以上児クラスは保育参観・懇談会、3歳未満児クラスは懇談会を行います。お忙しいとは思いますが、ぜひご参加ください。お待ちしております。

2025・5・9 園長 佐藤 真里枝

<懇談会について>

先月もお知らせしておりましたが、各クラスの保育参観や懇談会を行います。3歳以上児の保育参観では、園でのお子さんの様子を見ていただいたり、親子でクッキングをしたり、わらべうた遊びなどをして、親子で楽しむ参観にしたいと思います。

懇談会では、園の方針でもある“共に子育て”を目指し、園での様子や家庭でのお子さんの様子などを伝え合いながら、みんなで一緒に子育てについて語り合いたいと思います。詳細は、おがスマで確認してください。

5月13日(火) はらぺこあおむし組(4歳児) 9:00~15:00

5月16日(金) がらがらどん組(3歳児) 9:00~15:00

5月21日(水) ぐりとぐら組(2歳児) 13:00~15:00

5月27日(火) ノンタン組(1歳児) 13:00~15:00

5月29日(木) いいおかお組(0歳) 13:00~15:00

<内科健診について>

5月22日(木) 15:00頃から、園医の松本先生による内科健診があります。当日は、欠席のないようお願いいたします。

<親子遠足について>

日時: 6月6日(金) 8時20分集合

場所: 晴天: みちのく杜の湖畔公園

雨天: こじゅうろうキッズランド

* 詳細については後日お知らせいたします。

行事予定

5月

日	曜日	行事
2	金	こどもの日お祝い会
8	木	発育測定
9	金	避難訓練
13	火	4歳児参観・懇談会
16	金	3歳児参観・懇談会
20	火	誕生会
21	水	2歳児懇談会
22	木	内科健診 15時~
27	火	1歳児懇談会
29	木	0歳児懇談会

6月

日	曜日	行事
6	金	3歳以上児親子遠足
12	木	避難訓練
13	金	発育測定
17	火	誕生会
18	水	夏まつり実行委員会
26	木	歯科健診 9時半~



爽やかな風が吹く中、子どもたちは毎日朝から夕方まで、探索に夢中になったりアリやダンゴムシに触れたり、友だちと木登りや、ままごとをしたりと、それぞれが思い思いに好きな遊びを楽しんでいます。そして、先月あたりから事務室前のカマドの所に出来た、通称“チェリーキャンプ場”。今はそこが子どもたちの基地のようになっていて、キャンプごっこが繰り広げられています。私もキャンプ場に混ざって遊ばせてもらっていると、子どもたちの可愛い姿や面白い姿、子ども同士の意見のぶつかり合いなど様々な姿が見れて、こうやって子どもたちは遊びの中で成長していくのだと感じさせてもらっています。

日本医師会、日本小児科医会が制作した『遊びは子どもの主食です』というポスターの中にも、外遊びの大切さが書かれており、外遊びは、身体能力の向上、五感の向上、認知・非認知能力の向上、生活リズムが整い健康になるなど、子どもの成長、発達に不可欠な要素であると言われています。また、2021年度の文部科学省の調査では、テレビやスマホ、ビデオをはじめとするデジタルデバイスの利用の影響を受けて、子どもの“近視”が進み、裸眼視力が1,0未満の子どもは6歳で23%、11歳では50%を占めていると発表されました。そしてその調査の中でも『1日2時間以上の外遊びは、近視抑制に効果的』と示されていました。

西多賀チェリーこども園の園庭は、小川や実のなる木、畑、大きな山、砂場など、子どもたちの感性を刺激し、心身ともに丸ごと育ていける絶好の場であると思っています。これからも、子どもたちが好きな遊びを見つけて夢中になって遊んで、遊んで遊びこける。そんな時間を過ごしていけるようにしていきたいです。



母と子の 絵本棚



「きんたろう」 出版社 教育画劇

さく:さねとう あきら え:田島 征三

きんたろうのお父さんは天の雷で、お母さんはやまなば。知っているようで知らなかったエピソードがたくさんあるお話です。力強い絵で描かれている所も素敵な絵本です。ぜひ昔話も読んでみてください。

「てん てん てん」 出版社 福音館書店

ぶん わかやま しずこ

「てんてんてん」「ぐるぐるぐる」など可愛いリズムに乗って虫たちが紹介されています。子どもたちを膝の上に乘せて「てんてんてん♪」と少し揺れながら読んであげると「てんてん！」と楽しそうに反応してくれる子どもたちが多いです。ぜひ、家庭でもお子さんと読んでください。



わらべうたであそぼう

♪ たんぽぽ ♪

たんぽぽ たんぽぽ
むこうやまへ とんでけ



手の平に花や葉っぱ、毛糸などで作ったボンポンを乗せてうたう。

「とんでけ」で息を吹きかけ、遠くへ飛ばす。



版画

「のはらうた」 くどう なおこ作

