



西多賀んぼだよい



8月号

社会福祉法人 北杜福祉会 西多賀チエリーこども園

令和7年8月1日

心躍る大盛況の夏まつり！

梅雨も明け、園庭で遊ぶ子どもたちが夢中になっているのは、今が食べごろの“ブラックベリー”。“これが美味しい！”と、熟したブラックベリーを摘んできれいに洗い、保育者や友だちと旬の味を楽しんでいます。また、先月に作った梅シロップも完成し、水遊びやプールで遊んだ後に水で割って飲むと「ん～！最高！！」と大喜びの子どもたちです。そして、畑のキュウリやトマトも次々と実り、子どもたちは水分をたっぷりと含んだ夏野菜を頬張りながら、元気いっぱいに過ごしています。まだまだ暑い日が続きますが、よく食べてよく遊び、よく眠る…健康的な生活と体調管理を心がけながら、猛暑と言われる今夏を乗り切っていきたいと思います。

7月19日(土)に行われた夏まつりは、第1部を西多賀3丁目南公園で行いました。0歳～2歳クラスの子どもたちは、可愛らしい小雀の衣装に変身し、親子ですすめ踊りを楽しみ、3歳、4歳クラスの子どもたちは、そろいのタスキを身に付け、「ワッショイ！ワッショイ！」と鳴子を振りながら元気いっぱいによさこいの“乱舞”を披露してくれました。そして、5歳クラスのスイミー組は、ずっと憧れていた“ぶち合わせ太鼓”に挑戦！毎日毎日、口唱歌を覚えたり、太鼓の節を何度も何度も繰り返しながら、保育者や友だちと取り組んできました。夏まつり当日は、お父さん、お母さんたちに見守られながら、子どもたちの「よし、やるぞ！」という思いが伝わる音を響かせてくれました。この経験を通して、今後ますます意欲が高まり、友だちとの関係が深まっていく姿を見るのが楽しみです。

2部の夜店のコーナーでは、実行委員の方々を中心に、それぞれの係でお父さんやお母さんたちが大活躍してくださいました。また、高校生や社会人になった卒園児が、ボランティアとして祭りの応援に来てくれて力になってくれたことが嬉しかったです。そして、地域の方々や卒園児もたくさんお越しいただき、賑やかな雰囲気の中で懐かしい再会もできました。

大盛況の夏まつりとなりましたのも、実行委員の皆様をはじめ保護者の皆様のご協力のお陰と、近隣地域の方々のご理解ご協力があつてのことと感謝いたします。本当にありがとうございました。

2025・8・1 園長 佐藤 真里枝

おしらせ

<草刈り隊、ありがとうございました>

7月5日(土)に行いました、西多賀三丁目南公園の早朝草刈りでは、多くの保護者の方と子どもたちにご協力をいただきました。おかげさまで、夏まつりの第1部も公園をお借りして行うことができました。本当にありがとうございました。

<スイミー組 合宿>

8月22日(金)～23日(土)にかけて、スイミー組の合宿を予定しています。詳細はクラス担任よりお知らせいたします。

おねがい

汗をかいたり、水遊びなどで着替えをすることが多くなります。衣類、タオル等には必ず、名前を記入してください。



行事予定

8月

日	曜日	行事
5	火	避難訓練
8	金	発育測定 夏まつり実行委員反省会
19	火	誕生会
22	金	スイミー組合宿
28	木	おはなしの広場まつり 実行委員会

9月

日	曜日	行事
2	火	避難訓練
5	金	お月見会
9	火	発育測定
12	金	総練習(以上児)
17	水	総練習(未満児) 誕生会
19	金	総練習(以上児)
24	水	総練習(以上児)
26	金	のはらまつり実行委員会 (保護者)



クエン酸	カテキン酸	ポリフェノール
カリウム	カルシウム	マグネシウム
ビタミン E	鉄	植物性乳酸菌
エホキシリオニレシノール	オレアノール酸	メリグナン



疲労回復 食欲増進 血液サラサラ 健食改善
美肌 エイジングケア 整腸作用 食事バランスを整える
老化防止 むくみ 食事バランスを整える 肩こり
生活習慣改善 血糖値抑制 新陳代謝を高める 脂肪燃焼効果

おたよりの冒頭でもお伝えしていますが、こども園では暑い夏を乗り切るために、梅シロップや梅みそ、梅ジャムなどを作つて子どもたちと食べています。実際に、子どもたちの食欲が落ちがちなこの時期に、給食で“梅みそ”を提供すると食事が進み、おかわりをする子どもが続出です。

写真でも示されていますが、梅の主な栄養素は12種類、効能は16種類以上と数えきれないほどたくさんあり、昔から“梅は医者いらず”と言われている【ウルトラ健康食品】なのです。

私が初代園長の畠山先生から見せていただいた梅の本(健康法110番・医学博士小滝周曹監修)には、梅干しに含まれる“梅酢ポリフェノール”は、強い抗ウイルス作用とウイルス不活性化作用があり、インフルエンザ予防に効果があると書かれてありました。梅の持つ力に、驚くばかりです。

今月も、まだまだ暑い日が続きます。ぜひ、家庭でも食事に梅を取り入れながら、暑さに負けない体を作り、健康で元気に夏を過ごしていきましょう！



母と子の絵本棚

「はじめてのキャンプ」出版社 福音館書
さく・え 林 明子

小さな女の子なぼちゃんが、お兄さんお姉さんたちと一緒にキャンプに参加するお話です。非日常のワクワク感と楽しさ、そしてちょっとドキドキすることも…。一つ一つの経験から心の成長を感じられる絵本です。ぜひ、読んでみてください。

はじめてのキャンプ



「わにわにのおでかけ」

出版社 福音館書店
さく 小風さちえ 山口マオ

わにわにの目線から見た夏の1日が描かれています。どのページのわにわにも可愛いのですが、特に金魚すくいをしているわにわにわにわにわの姿を、お子さんと一緒に楽しんでください。



わらべうたであそぼう

♪にゅうめん そうめん♪

腕を 上から下へこする(4回)
□ □ ニューマンソーメン ヒヤソーメン
くすぐる カキカラチョウノ
ぶつ ブタヤノ
手の甲をつねる ツネコサンガ

腕を下から上へつまむ(4回)
△△ チンピチンピ デンピチンピ
げんこつで腕を下からこする(3回)
6 6 6
ダイコンオロシ ダイコンオロシ
(大根おろし)
ダイコンオロシ

店ですか？ おくですか？ (子どもが店と言ったら) 手のひらまくすぐる
(子どもがおくと言ったら) 肩の下をくすぐる
(チンピ 腹皮：みかんの皮のこと、そうめんの薬味として大根おろしや腹皮がつかわれた)

子どもたちが大好きな遊びです。
親子で楽しんでください。

版画

「のはらうた」 くどうなおこ作

